



# WK SPEL

SPEL 12: KOPBAL



GOOI OM BEURTEN DE BAL NAAR JE MEDESPELER  
DIE HEM PROBEERT TERUG TE KOPPEN IN JOUW  
HANDEN.  
NOTEER HET AANTAL GEVANGEN BALLEEN VAN JULLIE  
SAMEN.

DOE OPDRACHT



JONGNL WK SPEL



# WK SPEL

## SPEL 1: NEKBAL



GA 5 GROTE PASSEN UIT ELKAAR STAAN.  
GOOI OM BEURTEN DE BAL VANUIT JE NEK NAAR  
JE MEDESPELER. BINNEN DE TIJD STEEDS WISSELEN.  
NOTEER HET AANTAL KEREN DAT JULLIE SAMEN  
DE BAL VANGEN.

DOE OPDRACHT



JONGNL WK SPEL



# WK SPEL

SPEL 2: BALWIP



LEG DE BAL OP JE VOET NEER EN WIP OM BEURTEN  
DE BAL IN DE HANDEN VAN JE MEDESPELER.  
NOTEER HET AANTAL KEREN DAT JULLIE SAMEN  
DE BAL KUNNEN WIPPEN.

DOE OPDRACHT



JONGNL WK SPEL



# WK SPEL

## SPEL 3: LUCHTBAL



GOOI OM BEURTEN DE BAL IN DE LUCHT.  
JE MEDESPELER VANGT DE BAL BOVEN ZIJN HOOFD EN  
MET DE VOETEN VAN DE GROND.  
NOTEER HET AANTAL VANGBALLEN VAN JULLIE SAMEN.

DOE OPDRACHT



JONGNL WK SPEL



# WK SPEL

SPEL 4: PANNA



GA MET DE BENEN GESPREID OP 5 METER AFSTAND VAN  
ELKAAR STAAN.

PROBEER OM BEURTEN DOOR DE BENEN VAN JE  
MEDESPELER TE SCHIETEN.

NOTEER HET AANTAL DOELPUNTEN VAN JULLIE SAMEN.

DOE OPDRACHT



JONGNL WK SPEL



# WK SPEL

## SPEL 5: HANDJE TRAP



GA 5 PASSEN VAN ELKAAR STAAN. NEEM DE BAL IN JE  
HANDEN EN TRAP OM BEURTEN DE BAL  
VANUIT JE HANDEN NAAR JE MEDESPELER.  
NOTEER HET AANTAL VANGBALLEN VAN JULLIE SAMEN.

DOE OPDRACHT



JONGNL WK SPEL



# WK SPEL

SPEL 6: DOOR DE KNIEËN



GA TEGENOVER ELKAAR STAAN EN DUW MET JE HOOFDEN TEGEN DE BAL ZODAT HIJ NIET VALT. ZAK SAMEN DOOR DE KNIEËN, TIK MET BEIDE HANDEN DE GROND AAN EN GA WEER RECHT STAAN. NOTEER HET AANTAL KEREN DAT JULLIE DE GRONDGERAAKT HEBBEN ZONDER DAT DE BAL VALT.

DOE OPDRACHT



JONGNL WK SPEL



# WK SPEL

## SPEL 7: STOOTBAL



LEG DE BAL OP JE HAND WAARBIJ JE ARM HELEMAAL RECHT IS. MET JE ANDERE HAND MAAK JE EEN VUIST EN STOOT JE DE BAL OM BEURTEN IN DE HANDEN VAN JE MEDESPELER DIE OP 2 METER AFSTAND STAAT. NOTEER HET AANTAL GEVANGEN BALLEN VAN JULLIE SAMEN.

DOE OPDRACHT



JONGNL WK SPEL



# WK SPEL

## SPEL 8: HAKJE BAL



GA 5 GROTE PASSEN VAN ELKAAR STAAN, MET JE RUG NAAR JE MEDESPELER. DE EERSTE SPELER GEEFT DE BAL EEN TIKJE MET DE HAK.  
JE MEDESPELER HOUDT DE BAL TEGEN, DRAAIT ZICH OM EN GEEFT OOK EEN TIKJE MET DE HAK TERUG.  
NOTEER HET AANTAL HAKBALLETTJES VAN JULLIE SAMEN.

**DOE OPDRACHT**



**JONGNL WK SPEL**



# WK SPEL

SPEL 9: VANGBAL



GA TEGENOVER ELKAAR OP DE GROND LIGGEN.  
TIK DE BAL ACHTER JE HOOFD OP DE GROND EN GOOI  
OM BEURTEN DE BAL NAAR JE MEDESPELER.  
JE MEDESPELER PROBEERT DE BAL TE VANGEN.  
NOTEER HET AANTAL GEVANGEN BALLEEN VAN JULLIE  
SAMEN.

DOE OPDRACHT



JONGNL WK SPEL



# WK SPEEL

SPEL 10: KNIETJE TIK



GA OP EEN AFSTAND VAN 5 METER VAN ELKAAR STAAN.  
GOOI DE BAL EEN KLEIN BEETJE OMHOOG EN  
PROBEER OM BEURTEN DE BAL MET JE KNIE IN DE  
HANDEN VAN JE MEDESPELER TE SPELEN. NOTEER HET  
AANTAL GEVANGEN BALLEN VAN JULLIE SAMEN.

DOE OPDRACHT



JONGNL WK SPEEL



# WK SPEEL

SPEL 11: BALLETTJE TRAP



GA OP EEN AFSTAND VAN 5 METER VAN ELKAAR STAAN. SPEEL BINNEN DE TIJD DE BAL ZO VAAK ALS JE KUNT NAAR ELKAAR TOE. ALS EEN SPELER VAN DE PLAATS MOET, BEGINT HET TELLEN OPNIEUW. NOTEER HET AANTAL GETRAPTE BALLEEN VAN JULLIE SAMEN.

DOE OPDRACHT



JONGNL WK SPEEL