



KAMPCURSUS

INFORMATIEBOEKJE

Melick, 2026

Beste Kampcursus-gangers van JongNL Limburg,

Super tof dat je mee op Kampcursus gaat. Van vrijdag 27 t/m zondag 29 maart 2026 gaan we aan de slag in, op en rondom buitencentrum 'de Spar' in Haelen. Tijdens deze cursus ga jij je, samen met de andere vrijwilligers uit diverse afdelingen, verdiepen in het kampleven en het leidinggeven tijdens een kamp.

Na het volgen van deze cursus weet je hopelijk wat er allemaal bij komt kijken als je met een groep kinderen op kamp gaat en heb je antwoord op jouw kampvragen en uitdagingen. Ook maak je kennis met (kamp)gebruiken en leiding uit de andere afdelingen. Omdat wij uitwisseling van ervaring en kennis delen onder elkaar belangrijk en waardevol vinden, hopen we dat je geïnspireerd raakt en bepaakt met nieuwe ideeën voor je eigen groep of afdeling huiswaarts keert.

Kortom: je gaat een tof en leerzaam weekend tegemoet!

Zijn er na het lezen van dit informatieboekje nog vragen, neemt dan gerust contact op met het bureau van JongNL Limburg: info@jongnl.nl – 0475 520020.

Waar moet je zijn?

De kampcursus vindt plaats in Haelen, in de gemeente Leudal bij **Buitencentrum 'de Spar'**, Roggelseweg 55, 6081 NP Haelen.

De locatie bestaat uit een hoofdgebouw met een grote zaal, een stafkamer en een keuken en kleine slaapkamertjes. Verder heeft de locatie diverse slaapegebouwtjes, sanitair faciliteiten op loopafstand, een groot sportveld en bos ter beschikking.

Wie kan ik bereiken?

Vanaf 19.00 uur is de cursusstaf op de locatie aanwezig en bereikbaar op nummer: 06 23361567 (Stevie Thiessen).

Programma

Tijdens de kampcursus doorlopen we een kamp van begin eind en (bijna) alles wat er tussenin zit. Een goede basis voor iedere leider die op kamp gaat. Het weekend staat in het teken van kennis delen, ervaringen uitwisselen en actief aan de slag gaan. **Bereid jezelf dus voor op een bomvol, maar praktisch weekend!**

Belangrijk: Wees op tijd aanwezig zodat we niet van de geplande programmatijden hoeven af te wijken!

Vrijdag

We verwachten je om 19.30 uur op de locatie. Hier kun je je melden bij de cursusstaf en zij kunnen je vertellen waar je je slaapgerei klaar kunt leggen en tent kunt opzetten.

Rond de klok van 20.30 uur zullen we van start gaan met kijken en luisteren naar de presentaties van de thuisopdracht (deze vind je verderop in het boekje) en maken we kennis met elkaar.

Zaterdag

Uitslapen zit er helaas niet in. Er staan diverse instructies op het programma. Zo gaan we het onder andere hebben over het kampterrein, bespreken we diverse veiligheidsissues, EHBO, leer je over intimiteiten en lastige situaties op kamp, gaan we sjoorren, kom je erachter waarom een kamp waardevol is voor kinderen en nog veel meer.

Zondag

Na een welverdiende (korte) nachtrust gaan we op de laatste dag verder met onderwerpen als tochttechnieken, opruimen van, en op, kamp en is de ontknoping van de kampcursus.

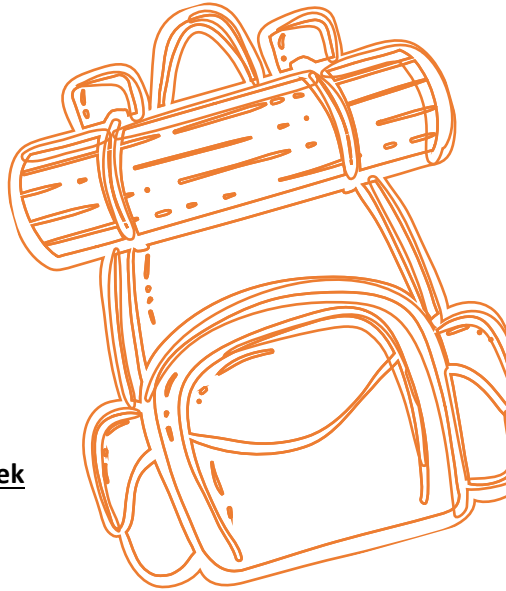
We verwachten rond de klok van 12.00 uur de cursus af te kunnen sluiten.

Allergieën

In de kampcursus zit eten ook inbegrepen. Voor ontbijt, lunch, avondeten, iets te knabbelen en iets te drinken wordt gezorgd. Mocht je allergieën hebben, dan horen we dat graag, zodat we kunnen overleggen of en hoe we hier rekening mee kunnen houden. Doorgeven kan via info@jongnl.nl.

Wat neem je mee?

- Slaapzak
- Kussen (verplicht!)
- Hoeslaken (verplicht!)
- Weekenduitrusting > denk aan een set warme kleren
- Regenkleding
- Toiletartikelen
- Stevig schoeisel > geschikt voor wandelen in de natuur
- Zaklamp / Koplampje
- Eigen beker/(soep)mok/bord/bestek
- Goede zin



Meenemen per afdeling

- De 2 thuisopdrachten (zie volgende pagina).
- Leuke thema- en programma-ideeën van afgelopen jaren.
- Eventuele kampinformatieboekjes of -draaiboek(en) van je afdeling.
- Leuke, toffe, spellen om te doen tijdens een kamp in de vrije tijd.

Thuisopdracht 1!

In het kader van uitwisseling en kennismaking starten we op vrijdagavond met een korte presentatie over het kampleven binnen de afdeling.

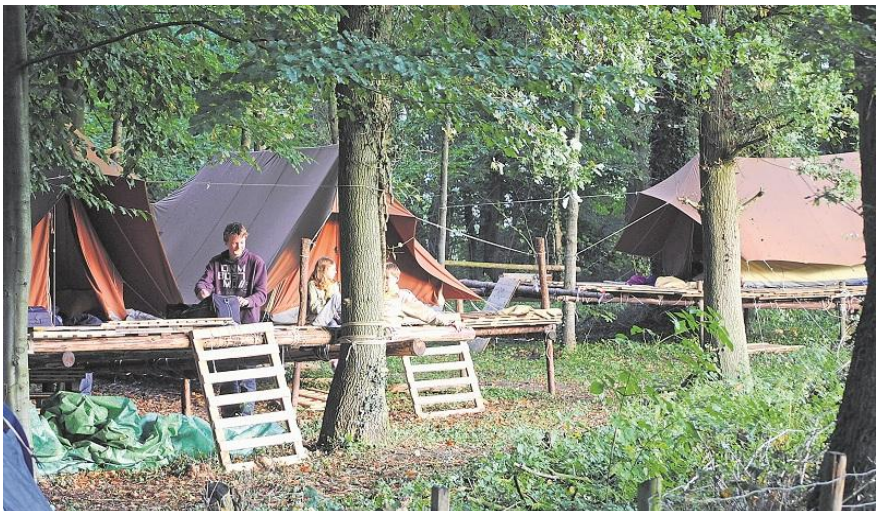
De opdracht luidt dan ook: **Maak een (powerpoint)presentatie en laat door middel van foto's/filmpjes zien hoe jullie als afdeling op kamp gaan.**

Leuk om te laten zien én leuk om naar te kijken!

Enkele inspirerende vragen..

- Wat is typerend voor jullie kamp?
- Werken jullie met een thema?
- Wat zijn échte kamptradities?
- Hoe ziet het programma er in grote lijnen uit?
- Wat en hoe wordt er gegeten?
- Wie zijn jullie?
- Wat is een traditioneel spel op kamp?
- Hoe ziet jullie HUDO er uit?
- Wat vragen jullie aan kampgeld? Hoe wordt dit verdeeld?

Neem deze presentatie mee op een USB-stick (*windows*), of neem je eigen laptop mee (met HDMI aansluiting).



Thuisopdracht 2!

Als het weer het toe laat genieten we op zaterdagavond van een heerlijk kampvuur.

Bedenk met je een leiding een leuke kampvuuractiviteit / spel om te doen met de cursisten.

Vorbereidingen én materialen moet je zelf verzorgen.



we Gaan
OPKAMP!

Kampreglement

Tijdens de kampcursus gelden een aantal regels, die het kampcursusleven een stuk makkelijker maken.

We zijn te gast op een bosrijke locatie, dat zich in een stiltegebied bevindt. Dat wil zeggen dat tussen **22.00 uur en 7.00 uur** het geluidsniveau hieraan wordt aangepast.

Tijdens de kampcursus wordt veel besproken en omdat het een 'stevige' cursus betreft zal het eindsein van de dag om **1:00 uur** worden gegeven.

Wij zorgen als JongNL Limburg voor een drankje en een knabbeltje tijdens het gezellig samen zijn na afloop van het programma. Voor de alcoholische dranken rekenen we een kleine, eigen bijdrage, die te betalen is aan het einde van het weekend **via PIN**.

Dit was het voor nu. Wij verheugen ons op een sjiek, leerzaam, maar vooral inspirerend weekend!

Stevie Thiessen en Chris Hodenius

Cursusstaf Kampcursus JongNL Limburg