

VIJF VINGERS WERKVORM JANUARI 2026

JE KUNT DEZE WERKVORM GEBRUIKEN OM JEUGD TE LATEN TERUGBLIKKEN. ZO KRIJG JE INZICHT IN HUN MENTALE WELZIJN EN GEEF JE HEN EEN KANS OM HUN ERVARINGEN TE DELEN EN TE VERWERKEN.

ZORG DAT DE GROEP EEN KRING VORMT, ZODAT IEDEREEN ELKAAR GOED KAN ZIEN.

ALS AFRONDING KUNNEN ALLE DEELNEMERS ELKAAR EEN HAND GEVEN EN IETS POSITIEFS OVER HUN BUUR ZEGGEN.

**FIJN IN
JE BREIN!**



4-7 JAAR
PRAAT MET JE HAND



**WIEBEL MET JE
PINK EN VERTEL
WAT JE DE
VOLGENDE
KEER ANDERS
DOET**



**STEEK JE DUIM
OMHOOG EN
MAAK DE ZIN AF
'IK VOND HET
LEUK DAT'**



**LEG JE HAND OP
JE HART EN NOEM
IETS OF IEMAND
WAAR JE BLIJ
MEE BENT**



**WIJS NAAR
VOREN EN NOEM
IETS DAT JE
GELEERD HEBT**



**TIK OP JE
MIDDELVINGER
EN VERTEL IETS
DAT MOEILIJK
WAS**



**FIJN IN
JE BREIN!**



**8-12 JAAR
HANDENTAAL**



**WIEBEL MET JE
PINK EN VERTEL
WAT JE DE
VOLGENDE
KEER ANDERS
DOET**



**DIT IS DE
BEWEGING DIE
STAAT VOOR IETS
WAAR JE TROTS
OP BENT**



**MET DEZE
BEWEGING
BEDANK JE
IEMAND DIE JE
HIEP OF
MOTIVEERDE**



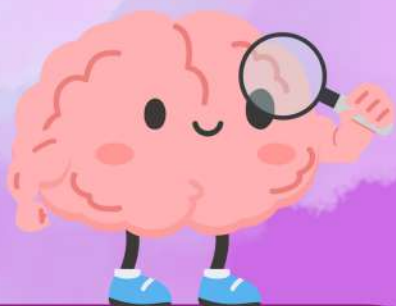
**HIERMEE WIJS JE
NAAR IETS WAT
JE DE VOLGENDE
KEER WILT LEREN**



**TIK DIE LASTIGE
AAN EN BENOEM
IETS WAT
MOEILIJK WAS
EN JE NU
LOSLAAT**



**FIJN IN
JE BREIN!**



**13-16 JAAR
HANDSCAN**



**KIES GROEI:
BENOEM EEN
PERSOONLIJK
DOEL**



**LICHT UIT:
BENOEM EEN
STERK MOMENT**



**ZOEK VERBINDING:
BENOEM WIE
OF WAT JE STEUN
GAF**



**GEEF RICHTING:
BENOEM WAT JE
MEENEEMT OP JE
WEG VOORUIT**



**BIED WEERSTAND:
BENOEM WAT JE
LASTIG VOND**

