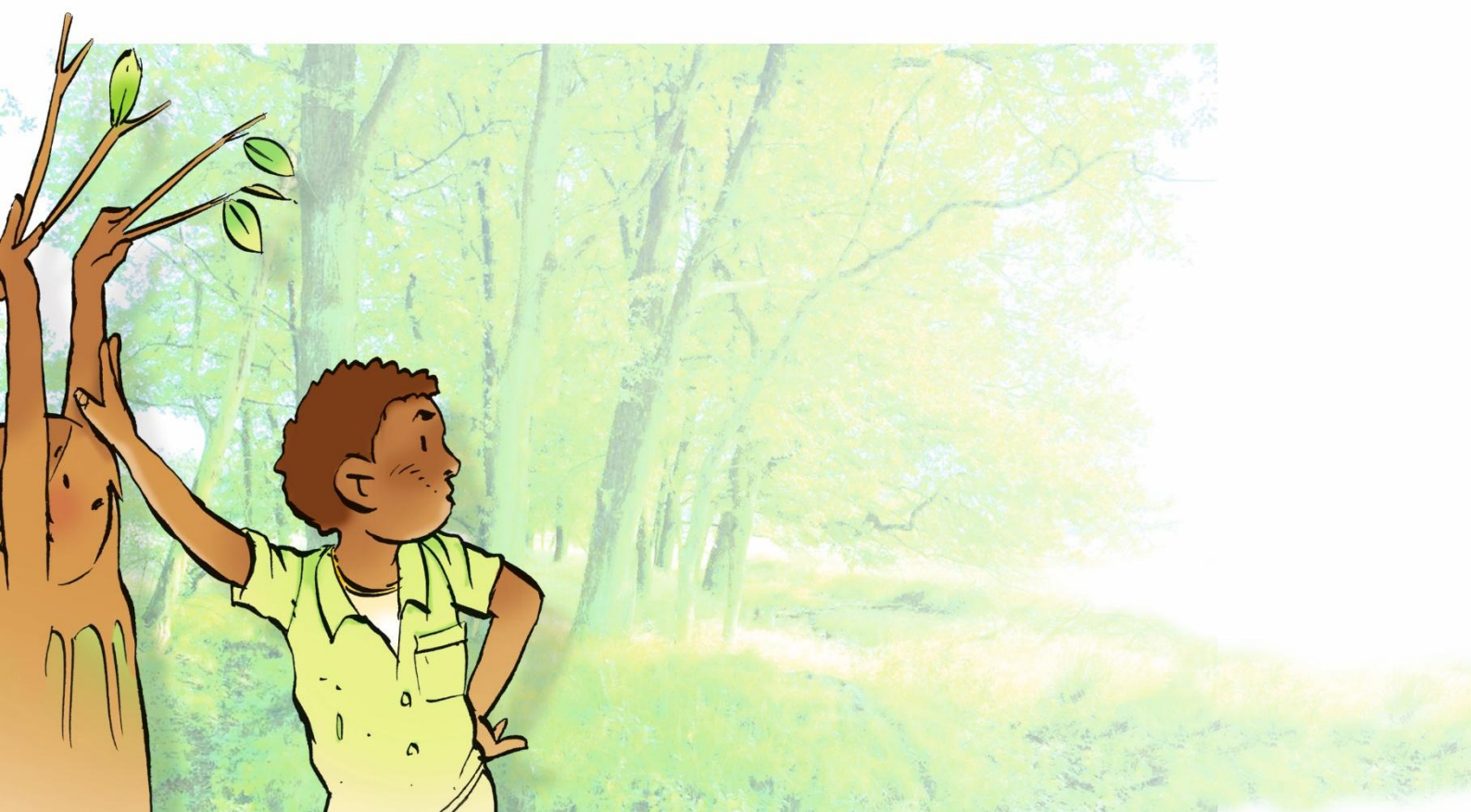


Samen op kamp

“Draaiboek en planning”



Draaiboek en planning

Een kampprogramma is meer dan een wekelijks programma met de toevoeging van een slaap programma en een paar leuke dingen tussendoor. Je hebt een bijzondere kans: om een week lang een onvergetelijk kamp te organiseren die de kinderen nooit meer vergeten. Het is belangrijk om dit goed voor te bereiden.

Aandachtspunten bij het programma

Bij het samenstellen van een kampprogramma is het belangrijk om rekening te houden met verschillende soorten activiteiten. Zorg voor een goede afwisseling tussen actieve en rustige momenten. Denk bijvoorbeeld aan creatieve activiteiten zoals knutselen, sporttoernooien, hikes of bosspelen. Houd ook rekening met praktische zaken zoals etenstijden, rustmomenten, en vaste tijden voor opstaan en naar bed gaan.

Een goede balans in het programma voorkomt overprikkeling en vermoeidheid. Combineer binnen- en buitenactiviteiten, en houd bij warm weer rekening met schaduwrijke plekken. Werk met kleine groepen voor bepaalde onderdelen om iedereen actief te kunnen betrekken, en wissel daarbij ook regelmatig van leiding, zodat niet altijd dezelfde personen verantwoordelijk zijn.

Vergeet niet dat het kamp voor kinderen al anders is dan thuis – ze slapen op een andere plek, hebben een ander ritme en bevinden zich in een nieuwe omgeving. Zorg er dus voor dat het programma niet té vol of intensief is.

Een duidelijke dag structuur is essentieel. Tijdens het kamp functioneert je team als een eenheid: samen eten, samen opstaan, samen de dag afsluiten. Er is voortdurend een doorlopend programma waarbij iedereen een rol heeft. Zorg ervoor dat er altijd iemand zichtbaar en aanspreekbaar is op het terrein, voor veiligheid en structuur.

Let er ook op dat spellen veilig en overzichtelijk blijven. Verstop spullen niet te goed en zorg dat materialen niet kwijtraken – dat voorkomt onrust. Gebruik bij het plannen een overzichtelijk dagschema waarin je activiteiten logisch indeelt. Natuurlijk is er altijd ruimte om flexibel af te wijken van dit schema, maar een goede basisplanning helpt om het kamp soepel te laten verlopen.

Het draaiboek

Met een goed draaiboek kan de leiding van een andere club zonder verdere problemen met jouw draaiboek jouw kampweek houden en het programma draaien zoals het is voorbereid. Natuurlijk ga je liever zelf en voer je uit wat je de weken voorafgaande aan het kamp hebt voorbereid.

Inhoud van een draaiboek

- Adres en telefoonnummer van de locatie waar het kamp plaatsvindt;
- Gegevens van contactpersoon van de locatie waar het kamp plaatsvindt;
- Noodnummers en – adressen van politie, dokter, ziekenhuis en tandarts;
- Deelnemerslijst met namen, adressen en medicatielijst van de kinderen;
- Overzicht dagprogramma inclusief uitwerking (prijs, tijdstippen, locatie, inhoud);
- Tijdsplanning;
- Uitwerken thema: verhaal, activiteiten, themafiguren;

- Materialenlijst;
- Routebeschrijving naar het kampterrein en eventuele excursies;
- Regels en afspraken;
- Financiën;
- Kopie kampboekje voor de kinderen; hierin staan alle gegevens die voor de kinderen en ouders belangrijk zijn om te weten;
- Contactgegevens, noodtelefoonnummer voor ouders;
- Algemeen programmaoverzicht;
- Vertrek en aankomsttijden en locatie in verband met het brengen en halen van kinderen;
- Corveelijn
- Takenlijst leiding: denk hierbij aan concrete afspraken wie welk programma doet, op welke dag, en welk themafiguur hij voor zijn rekening neemt.

Alle gegevens over programma, adressenlijsten, persoonsgegevens, afspraken, corveelijn, materiaallijsten en het noodplan zijn in het draaiboek terug te vinden. Het draaiboek heb je nodig zodat iedereen wat de bedoeling is en kan handelen in geval van nood of onverwachte omstandigheden.

Medische gegevens

Voordat je op kamp gaat zorg je ervoor, dat je van ieder kind afzonderlijk de medische gegevens en bijzonderheden in het bezit hebt. Op deze lijst geven ouders aan:

- Adres- en persoonsgegevens van het kind;
- Noodnummer en adresgegevens van de ouders;
- Verzekeringsgegevens, welke verzekeringsmaatschappij en het polisnummer;
- Medische gegevens, welke medische kwaaltjes heeft het kind, slijkt het kind medicatie zo ja welke, zijn er bepaalde handelingen die moeten gebeuren in bepaalde omstandigheden, enzovoort;
- Bijzonderheden van het kind, zwemdiploma's, allergieën, bedplassen en dergelijke.

Met deze gegevens kun je in noodgevallen meteen handelen en heb je alle belangrijkste informatie meteen bij de hand. Zorg ervoor dat de gegevens met discretie worden behandeld en dat er wordt nagedacht over de privacy en de AVG-regels m.b.t. het bewaren en vernietiging van deze documenten.

Dagen die extra aandacht vragen

Tijdens de eerste dag van het kamp wordt er veel energie van de kinderen gevraagd. Het kamp moet worden opgebouwd, de bagage wordt uitgedroogd en de omgeving wordt verkend. Je moet wennen aan de nieuwe omgeving: weg van thuis. Hou er dus rekening mee dat die eerste dag erg vermoeiend is. Neem de tijd om jezelf en de kinderen te settelen. De slaapplekken moeten in orde gemaakt worden, het tentenkamp moet worden opgebouwd worden en zo meer. Verspreid deze activiteiten eventueel over twee dagen. De leiding zorgt dat er tijdens de eerste dag ook een moment van ontspanning is en niet alleen maar opbouwen en klaarmaken van het kampterrein. Ga de omgeving verkennen door middel van een kleine wandel- of speurtocht, een ontdekkend bosspel of iets dergelijks. Dit zorgt ervoor dat de kinderen even kunnen ontspannen.

Halverwege het kamp

De vierde dag of op de helft van het kamp komt meestal een dag van ruzietjes en kribbigheden. Plan dan geen zware inspannende activiteiten. De meeste deelnemers zijn behoorlijk vermoeid. Minder nachtrust dan gewoonlijk en het aanpassen aan een andere omgeving zijn hiervan de oorzaken.

Regendag

In onze omgeving is de kans op regen nogal groot. Bedenk echter wel dat het niet zo'n slecht weer is dat het geplande programma niet kan doorgaan. Indien het voorgenomen programma door zware regenval echter niet kan doorgaan, zorg dan voor een alternatief programma of voor een programma dat zowel buiten als binnen kan plaatsvinden.

Bij de voorbereiding moet het regenprogramma niet een formaliteit zijn. Zorg dat het regenprogramma goed wordt voorbereid en dat de benodigde materialen tijdens het kam aanwezig zijn, zodat als dat nodig is het regenprogramma vlot gestart kan worden. Breng het regenprogramma enthousiast, want door regen is de sfeer vaak wat bedrukt. Neem in ieder geval niet je toevlucht tot het laten kleuren van kleurplaten. Hou wel in je achterhoofd dat je van een beetje regen niet smelt. Een regenjas doet wonderen en lekker buiten in de plassen spelen kan ook een leuke activiteit zijn.

Hittedag op het kamp

Het kan voorkomen dat het zo heet is, dat het geplande programma niet door kan gaan. Zorg bij een hittedag dat je met de kinderen de koelte van het bos opzoekt. Hou op zo'n dag geen inspannende activiteiten in de blakende zon. Spelen met water brengt afkoeling en is erg plezierig. Geef de kinderen regelmatig te drinken. Echter nooit koud water maar ranja, of wat bouillon of iets dergelijks. Dit om het vocht- en zoutverlies te compenseren.

De laatste kampdag

Een periode van samenspelen, samenleven en samen avonduren beleven nadert zijn einde. Hoe zit dit einde eruit. Wordt het een vrolijk en feestelijk einde of een droevig einde. Veel hangt af van hoe je dit einde in je programma hebt opgenomen. De laatste dag is een dag van veel werk. Het kamp moet worden afgebroken, alles moet worden ingepakt, de accommodatie en het terrein dienen schoon achter gelaten te worden. IN de tussentijd komt het vaak voor dat de leiding bezig is met opruimen, terwijl de kinderen zich maar zitten te vervelen en sip wachten totdat ze eindelijk door hun ouders worden opgehaald. Maak een goede taakverdeling tussen wie alles pruimt en wie er met de kinderen aan de slag gaat. Maak er een spetterend einde van. Zorg dat die schat op het laatst wordt gevonden, zing dat kamplied tot slot en zorg dat iedereen met een smile van hier tot Tokyo het kamp verlaat.

Voorbeeld dagplanning

Net zoals bij de wekelijkse bijeenkomsten maak je voor het kamp een basisopzet. Hierin verwerk je de activiteiten die elke dag en elk jaar weer terugkomen in het kampprogramma. Een dagplanning kan er als volgt uit zien:

07:30 uur – leiding opstaan
08:00 uur – kinderen opstaan
08:30 uur – ontbijt
09:30 uur – opening en start ochtendactiviteit
12:00 uur – lunch
13:00 uur – aanvang middagactiviteit
17:00 uur – avondeten
18:00 uur – vrije tijd
19:00 uur – avondprogramma
22:00 uur – bedtijd
22:30 uur - stilte

Afsluiting

Een goed kampprogramma vraagt om meer dan alleen een leuk activiteitenoverzicht. Het is een unieke kans om kinderen een week lang een onvergetelijke ervaring te bieden in een veilige, gestructureerde en inspirerende omgeving. Door te zorgen voor een doordachte balans tussen inspanning en ontspanning, binnen- en buitenactiviteiten, en een duidelijke dag structuur, leg je de basis voor een geslaagd kamp.

Het draaiboek vormt daarbij het fundament van de hele week: alle gegevens, afspraken en programmaonderdelen komen hierin samen. Het biedt houvast voor de leiding, zorgt voor continuïteit, en maakt het mogelijk snel en adequaat te handelen bij onverwachte situaties.

Denk ook vooruit: aan de impact van de eerste kampdag, het energieniveau halverwege de week, het belang van regen- en hitte-alternatieven, en het krachtig afsluiten van het kamp. Elk moment telt, en goede voorbereiding maakt het verschil.

Met enthousiasme, aandacht en zorg bouw je aan herinneringen die een leven lang meegaan. Maak er samen iets moois van – een kamp om nooit te vergeten.