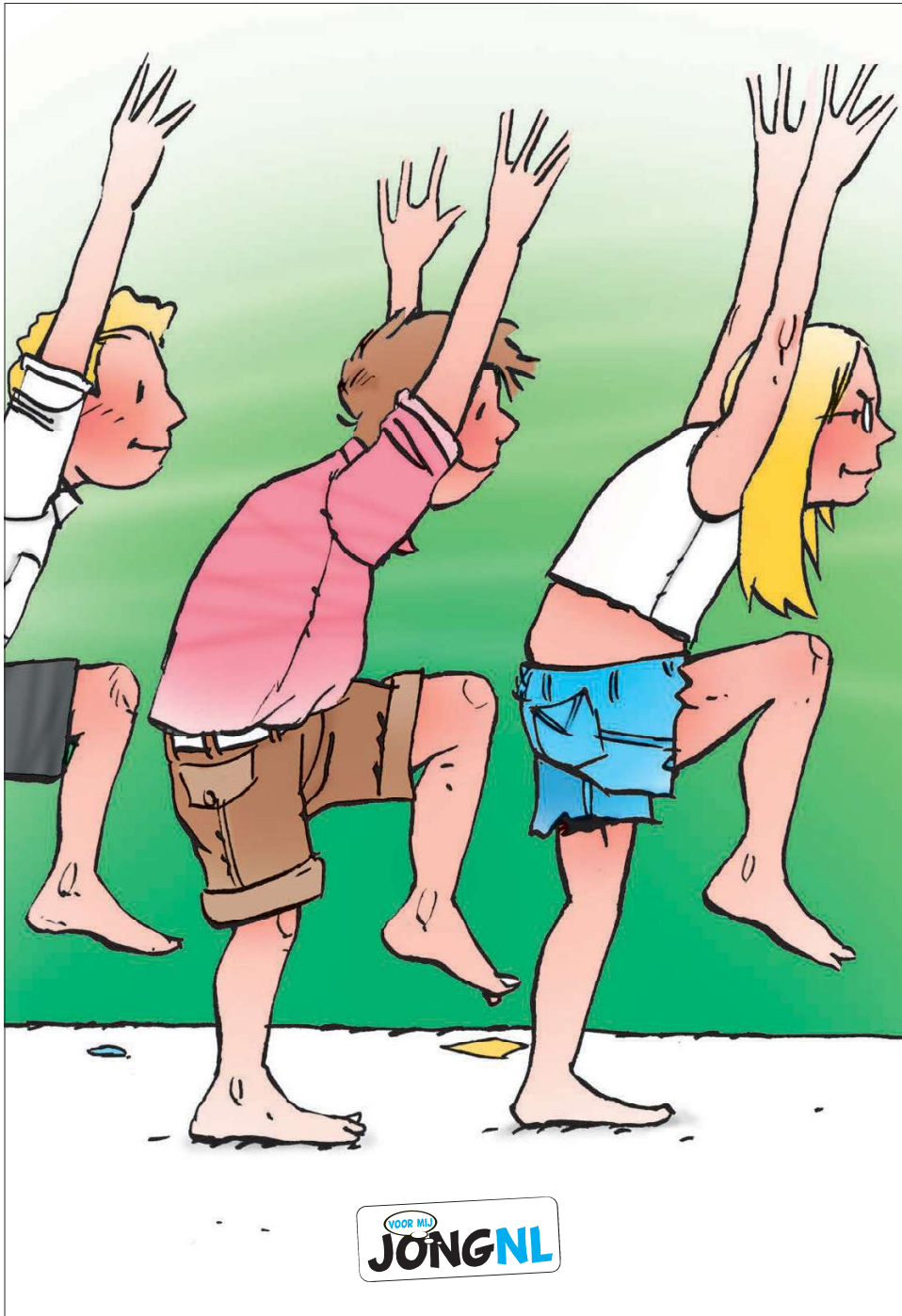




Doe elkaar na

Doe elkaar na is een leuk en energiek spel dat perfect is voor kinderen om hun creativiteit en lichaamsbeweging te stimuleren. Het spel is eenvoudig te organiseren en zorgt voor veel plezier en gelach.

Nodig

- Geen speciale benodigdheden nodig, alleen een plaats waar de kinderen veilig kunnen bewegen.

Laat de kinderen in een rij achter elkaar staan, als een treintje. De voorste in de rij is de "locomotief" en bepaalt wat de rest gaat doen.

Speluitleg

Het voorste kind in de rij begint met een beweging of actie. Dit kan van alles zijn, zoals:

- Huppelen als een konijn.
- Een koprol maken (als de ruimte en ondergrond dit toelaten).
- Rennen op de plek.
- Rondjes draaien.
- Sluipen als een tijger.
- Doen alsof je een vliegtuig bent, met uitgestrekte armen.
- De rest van de "wagonnetjes" (kinderen in de rij) moet de beweging of actie zo goed mogelijk nadoen terwijl ze in het treintje blijven.

Na een paar seconden of wanneer de locomotief klaar is met zijn of haar actie, gaat deze naar het einde van de rij en wordt het nieuwe voorste kind de locomotief. De nieuwe locomotief verzint dan weer een nieuwe gekke beweging of actie, en de rest doet het na. Dit gaat door totdat iedereen een keer aan de beurt is geweest om de locomotief te zijn, of totdat de kinderen moe worden!

Je kunt het spel zo vaak herhalen als je wilt, afhankelijk van de energie en interesse van de groep.

Variatie

Creativiteit aanmoedigen: Moedig de kinderen aan om zo creatief mogelijk te zijn met hun bewegingen. Hoe gekker, hoe leuker!

Moelijkheid aanpassen: Voor jongere kinderen kun je beginnen met eenvoudige bewegingen zoals springen of lopen, en voor oudere kinderen kun je de uitdaging vergroten met moeilijker acties zoals balanceren op één been of hinkelen.

Samenwerken: Laat de kinderen samenwerken om gezamenlijke bewegingen te bedenken die de hele groep kan uitvoeren, bijvoorbeeld doen alsof ze samen een dansje maken of een dier nadoen.

Veiligheid

Veilige ruimte: Zorg ervoor dat er voldoende ruimte is om te bewegen en dat de ondergrond veilig is, vooral als er sprongen of koprollen worden gedaan.

Doe elkaar na is een geweldig spel voor groepsactiviteiten, omdat het niet alleen leuk is, maar ook helpt bij het ontwikkelen van coördinatie, samenwerking, en creativiteit.