



Veiligheid bij activiteiten op het water

Water heeft een grote aantrekkingskracht op kinderen, niet alleen om te zwemmen, maar ook om allerlei andere activiteiten op te ondernemen. Vlotten bouwen, kanotochten maken, zeilen; er zijn mogelijkheden genoeg. Deze risico-inventarisatie gaat over activiteiten op het water met ongemotoriseerde vaartuigen, zoals vlotten, kano's en roeiboten. Zeilboten en motorboten blijven buiten beschouwing.

Waar let ik op

- Ga na of de reis- of aansprakelijkheidsverzekering de activiteiten dekt.
- Ga na of opvarenden kunnen zwemmen.
- Laat opvarenden zwemvesten of reddingsvesten in de juiste maat dragen.
- Draag je bij slecht weer regenkleding, draag dan ook een reddingsvest.
- Is er meer risico, bijvoorbeeld bij stroming of op open water, draag dan een reddingsvest met een draagvermogen van ten minste 100 Newton.

- Controleer of er een vaarverbod is op de route.
- Verken de route, op gevaarlijke punten, zoals sluizen, stuwen en vistrappen.
- Maak gebruik van de aanwezige in- en uitstapplaatsen bij gevaarlijke punten.
- Vermijd groot open water en drukke vaargebieden.
- Mijd havens, drukke kanalen, rivieren met beroepsvaart, surfgebieden, de speciale banen voor snelle motorboten of waterskiërs en plaatsen waar sportduikers actief zijn.

- Het vaartuig is degelijk, heeft voldoende drijfvermogen en heeft een hoosmiddel.
- Vlotten zijn degelijk gebouwd en getest voor de "echte" tocht.
- Er zijn geen losse spullen, bagage of lijnen op het vaartuig aanwezig.
- Houd het weer in de gaten en ga op tijd naar de kant.
- Ga niet het water op bij onweer of mist.
- Ga niet 's nachts varen.
- Na het invallen van de schemering ben je van het water af. Als dat niet mogelijk is, voer je een wit rondom schijnend licht. Een zaklamp die maar in één richting schijnt, mag je hiervoor NIET gebruiken!

- Als de watertemperatuur beneden de 18° C is, is het verstandig om een wetsuit te dragen. Draag dan een reddingsvest met een draagvermogen van 275 Newton.
- Bij omslaan is afkoeling levensgevaarlijk, afkoeling gaat snel.
- Afkoeling in water gaat sneller dan boven water, zelfs als er wind staat. Zorg er voor dat iedereen zo snel mogelijk uit het water is.
- Onderkoeling kan 's zomers gebeuren! Let op onderkoelingsverschijnselen bij kinderen.

risico-inventarisatie

VOOR MIJ
JONGNL



- Ga nooit alleen en/of zonder motor op groot of stromend water varen. Hou elkaar in de gaten en biedt zo nodig hulp.
- Volg de aanwijzingen van een sluismeester op en pas goed op voor het schroefwater van andere schepen in de sluiscolk. Blijf er zo ver mogelijk vandaan.
- Ga je zeilen of met een motorboot varen, zorg dan dat je op de hoogte bent van de regels en veiligheidseisen die daarbij van toepassing zijn.
- Zonnebrandcrème: verbranden op water gaat sneller dan verwacht.
- Neem voldoende drinken mee.
- Zorg voor een EHBO-trommel (met reddingsdeken), een telefoon en de gegevens van de dienstdoende arts.
- Gebruik geen alcohol voorafgaand of tijdens het varen.

Wat vertel ik de jeugdleden:

- Kun jij zwemmen/ heb je een zwemdiploma?
- Smeer je in met zonnebrandcrème.
- Draag een zwemvest.
- Blijf bijeen.
- Houd droge kleren in een waterdichte zak (of bijvoorbeeld afsluitbare emmer die blijft drijven) bij de hand.
- Maak duidelijke afspraken met deelnemers over het gedrag, de route, de acties bij problemen e.d.

De wet

Om te mogen varen, heb je in sommige gevallen toestemming nodig van de waterbeheerder, zoals het waterschap.

Toestemming om te varen is GEEN toestemming om de oever te betreden! Het betreden van de oevers van aanliggende terreinen is niet altijd toegestaan. Als je dit toch wilt, moet je zelf toestemming vragen aan de betreffende eigenaar.

In het Binnenvaartpolitiereglement (BPR) staan regels voor vaartuigen, waterwegen en schippers. In dat reglement staat dat een klein door spierkracht voortbewogen schip 's nachts gewoon rondom schijnend wit licht moet voeren. Ook mag je anderen niet hinderen en geen gevaar opleveren.

Meer informatie

- Nederlandse Kano Bond – www.nkb.nl
- Binnenvaartpolitiereglement (BPR) – www.wetten.overheid.nl/zoeken/
- Reddingbrigade Nederland – www.reddingsbrigade.nl
- Koninklijke Nederlandse Reddingsmaatschappij – www.knrm.nl
- Waterpolitie www.politie.nl/onderwerpen/waterpolitie.html