

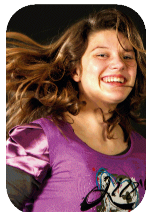
Veiligheid bij zelfmedicatie en pillen van de dokter

In een groep zijn er altijd mensen die medicijnen gebruiken. Wat pak je dat aan? Hoe zorg je dat dit veilig gebeurt. Deze risico-inventarisatie gaat het over zelfmedicatie, zoals paracetamol en dergelijke en voorgeschreven medicijnen van jeugdleden.

Tijdens bijeenkomsten of kampen kan het voorkomen dat kinderen ziek worden. In sommige gevallen kun je dit verhelpen met medicijnen die je zonder recept bij de apotheek of drogist kunt kopen. Je zult altijd toestemming nodig hebben van ouders om een medicijn te verstrekken aan een kind. Ook als het maar om een paracetamol gaat. Je zult, indien je voor een dergelijke situatie komt te staan, de ouders eerst moeten raadplegen: telefonisch of vooraf door het invullen van een gezondheidsformulier waarbij ze vooraf toestemming verlenen.

Weet je niet zeker of het gaat om een onschuldig griepje of hoofdpijn, dan is het verstandig om de ouders zelf in te schakelen of een huisarts te bezoeken. Laat het ouders in ieder geval weten hoe je hun kinderen behandeld hebt.

- Laat ouders een gezondheidsformulier invullen met achtergrondinformatie. Hierop geven ouders/verzorgers in ieder geval aan hoe ze te bereiken zijn tijdens het kamp. Het is noodzakelijk om te weten waar je hen kunt bereiken.
- Om een goed beeld te krijgen van het medicijngebruik van een kind, is overleg met de ouders/verzorgers erg belangrijk. Zij vertellen je de routines, zodat je weet waar aan je begint.
- Maak per kind een overzicht van de medicijnen die het nodig heeft en de momenten waarop ze geslikt moeten worden.
- Eén iemand van de staf is, met name tijdens kampen, verantwoordelijk voor het toezicht op het medicijngebruik en iedereen weet wie dit is.
- Meerdere stafleden zijn op de hoogte van het medicijngebruik van de deelnemers en weten waar de klapper met formulieren en overzicht ligt.
- Deelnemers nemen voldoende medicijnen mee voor duur van het kamp (in originele verpakking met bijsluiters)!
- Medicijnen zijn goed opgeborgen zoals aangegeven op de verpakking. Indien nodig is voor medicijnen gekoelde opslag geregeld.
- Er is bekend of er deelnemers met diëten of allergieën zijn.
- Ouders worden bij voorkeur vooraf, maar zeker achteraf geïnformeerd als kinderen medicijnen gekregen hebben of naar een arts moeten.
- Als je een dagje weggaat, neem je medicijnen, verbandtrommel en de contactgegevens van de ouders mee.
- Sommige kinderen, met name als ze al wat ouder zijn, regelen hun medicatie zelf. Dit kan probleemloos verlopen. Let op: de verantwoordelijkheid tijdens het kamp ligt wel bij de leiding. Houd daarom tijdens kamp een oogje in het zeil. Het dag- en nachtritme van de kinderen kan aardig verstoord raken op kamp en een pilletje is dan gauw vergeten.



Zieke kinderen: diarree en braken

Wanneer kinderen braken of diarree hebben, moet je dit in de gaten houden in verband met de opname van medicijnen. Een medicijn kan dan een verminderde werking hebben of te snel het lichaam (hebben) verlaten. Het op kamp zijn kan een grotere spanning bij het kind veroorzaken dan in de thuissituatie. Houd daarom rekening met onvoorspelbare reacties.

De wet

Deze risico-inventarisatie gaat NIET over regelgeving rond medische handelingen, zoals het inbrengen van sondes, katheters of het toedienen van injecties. Deze handelingen vallen onder de Wet beroepen in de individuele gezondheidszorg (Wet BIG).

Als je naar het buitenland gaat

Wanneer je met de groep naar het buitenland gaat, is het aan te raden dat deelnemers met medicijnen een medisch paspoort hebben. Dit is verkrijgbaar bij de huisarts of de apotheek. Als je injectienaalden moet meenemen naar het buitenland, zorg dan ook dat je daar een medische verklaring voor hebt, in verband met controle bij de douane. Het is handig om bij langer verblijf in het buitenland gegevens mee te nemen van kinderen met beugels en mensen met lenzen en/of brillen. Dan kan een opticien of orthodontist ter plaatse uitkomst bieden.

Voor medicijnen die onder de Opiumwet vallen, bijvoorbeeld: sterke pijnstillers; slaap- en kalmeringsmiddelen zoals Valium of Seresta of ADHD-medicatie zoals Ritalin of Concerta heb je (meestal) een Schengenverklaring nodig. Hierin staat dat het kind de medicijnen meeneemt voor eigen gebruik. Een huisarts moet de verklaring ondertekenen. Daarna controleert Farmatec (zie onder voor meer informatie) de verklaring en verklaart deze rechtsgeldig. Een Schengenverklaring is 30 dagen geldig.

Mee informatie

- Informatie over de bevoegdheidsregeling voorbehouden handelingen in de Wet BIG – www.rijksoverheid.nl
- Informatie over geneesmiddelen die onder de opiumwet vallen: www.farmatec.nl zoek op “Geneesmiddelen mee op reis”