



Veiligheid bij klimmen

Stoere activiteiten op hoogte zijn voor veel groepen een uitdaging. Juist deze activiteiten kunnen een extra risico met zich meebrengen. Zorg dus dat je goed bent voorbereid en weet waarover je het hebt.

Waar let je op bij het bouwen

- Zorg voor een goede locatie met een juiste (zachte) ondergrond.
- Voorkom obstakels onder een baan of vlakbij een klimwand en zorg dat een baan niet over een weg, voet- of fietspad komt.
- Bouw je een baan over het water, dan moet dit diep genoeg zijn, zonder rommel (zoals oude fietsen) op de bodem. Deelnemers moeten kunnen zwemmen.
- Deelnemers worden bij activiteiten boven 2,5 meter gezekerd met daarvoor bestemde materialen. Het gaat hierbij om de hoogte van de voeten tot boven de grond.
- Heeft het object een permanent karakter, dan is het gekeurd, wordt het regelmatig geïnspecteerd en wordt daar een logboek van bijgehouden.
- Zet plaatsen waar personen niet moeten of mogen komen af met bijvoorbeeld hekken of afzetlint. (Bijvoorbeeld bij de katrolblokken van een touwbaan.)

Toezicht en begeleiding

- De verzekering geeft dekking bij gevaarlijke sporten.
- Eén persoon heeft de leiding.
- Vrijwilligers die de activiteit organiseren en opbouwen, hebben kennis van zaken!
- Er is voldoende begeleiding bij de activiteit, zowel op hoogte als op de grond.
- Controleer ook tijdens het gebruik op onveilige situaties en mogelijke gebreken en stop desnoods de activiteit.
- Let niet alleen op deelnemers die bezig zijn, maar ook op deelnemers die moeten wachten en op omstanders.
- Zorg dat het object niet zonder toezicht kan worden gebruikt. Verwijder bijvoorbeeld de onderste grepen bij een klimmuur of verwijder de (touw)ladder.
- Let op de capaciteit van de deelnemer en stem de activiteit daarop af. Houd rekening met de wensen en angsten.
- Er is op locatie een telefoon aanwezig en de nummers van hulpdiensten bekend zijn.
- Blijf als deelnemer altijd en onder alle omstandigheden zelf nadenken en schat het risico in. Wanneer je iets niet vertrouwt, geef dit dan aan en vraag om uitleg.

Techniek

- Er is voldoende toezicht en begeleiding door gekwalificeerde leiding.
- Kies de juiste en stevige objecten om aan te zekeren.
- Gebruik het juiste en goedgekeurd materiaal voor de juiste toepassing.
- Zorg dat je materiaal goed onderhouden wordt en in orde is.
- De tuigjes van deelnemers hebben de juiste maat.

risico-inventarisatie

VOOR MIJ
JONGNL



- Deelnemers dragen een helm bij het klimmen of abseilen.
- Laat klimmateriaal regelmatig door deskundigen controleren en berg het op de juiste manier op.
- Zorg dat van alle te gebruiken klimlijnen (touwen) en overige materialen, zoals haken, klimgordels of achten typetesten bekend zijn.
- Houd het gebruik en de historie van het (klim)materiaal bij. Schrijf bij twijfel materiaal af en vervang het zo nodig.
- Gebruik het klimmateriaal waarvoor het is bedoeld.
- De persoon die voor de zekering zorgt, is op de hoogte van de te gebruiken techniek. Klimmer en zekeraar zijn op elkaar afgestemd (gewicht).
- Bij het abseilen wordt voor een dubbele zekering gezorgd. De persoon die van bovenaf voor deze zekering zorgt, is zelf goed geborgd en zit niet 'in het systeem'. De zekerlijn moet aan een vast object zitten en niet aan de klimgordel van de zekeraar. Bij een calamiteit kan hij de lijn blokkeren en hulp verlenen

De wet

Voor kabelbanen, touwbanen of klimwanden kan het Warenwetbesluit attractie- en speeltoestellen van toepassing zijn. Als het gaat om permanente objecten, dan moeten deze gekeurd zijn door een door de overheid aangewezen keuringsinstantie. Ook moet het object regelmatig geïnspecteerd worden. Voor tijdelijke objecten en objecten die door kinderen, in het kader van het spel, worden gebouwd, is het besluit niet van toepassing. Wel geldt dan natuurlijk de zorgplicht.

Bij activiteiten op hoogte heb je te maken met een aantal bepalingen uit de Arbo-wet. Een groot deel van de Arbo-wet is niet meer van toepassing op vrijwilligers, maar als het gaat om activiteiten waarbij valgevaar bestaat, moet je wel de nodige maatregelen nemen. Hierbij wordt onderscheid gemaakt tussen het gebruik van een ladder of trap, en steigers, stellingen, bordes of verhoogde werkvloer. Bij deze laatste categorie is het verplicht een stevige leuning of hekwerk aan te brengen. Wanneer dit niet mogelijk is, moeten vangnetten of klimgordels gebruikt worden.

Meer informatie

- Arbo-wet – www.wetten.nl
- Warenwetbesluit attractie- en speeltoestellen – www.wetten.nl
- Reikwijdtenotitie bij Warenwetbesluit attractie- en speeltoestellen – www.vwa.nl (zoek met "reikwijdtenotitie".)
- Consument en veiligheid – www.veiligheid.nl