



## Veiligheid bij het lopen van tochten

Het lopen van tochten, al dan niet met kaart en kompas of gps, via vaste routes of op goed geluk, vormen voor veel groepen een belangrijk onderdeel van het (kamp)programma. Er zijn wel wat zaken waarmee je rekening moet houden.

### Waar let je op:

- De lengte van de tocht is afgestemd op de leeftijd en de lichamelijke mogelijkheden van de deelnemers.
- De deelnemers begrijpen de gebruikte routetechnieken.
- Als het nodig is dragen deelnemers reflecterend materiaal zoals veiligheidshesjes of reflectiebanden. Beperk dit niet tot nachtelijke tochten, maar ook als om andere redenen het zicht slecht is.
- Is het nodig is, om voor delen van de tocht of voor bepaalde activiteiten onderweg, toestemming te vragen aan een terreineigenaar?
- Als er over akkerland of door hoog gras wordt gelopen gaan de deelnemers in ganzenpas (achter elkaar), om zo min mogelijk dieren te verstoren.
- Let op de weersverwachting en neem zo nodig maatregelen. Is het warm weer; zorg voor voldoende vocht en laat deelnemers een hoofddeksel en luchtige kleding dragen. Smeer de huid goed in met zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor.
- Deelnemers weten wat te doen in geval van onweer.
- Is het heel warm (>25 graden), last dan de tocht af of laat deze in de vroege ochtend plaatsvinden.
- Houd ook rekening met koude en natte weersomstandigheden.
- Ieder groepje heeft EHBO-materiaal mee.
- Ieder groepje beschikt over een noodnummer en een opgeladen mobiele telefoon.
- Controleer jeugdleden (of laat ouders dat doen) na afloop op teken en vul zo nodig een tekenformulier in. Een tekenformulier is een formulier waarop je eenvoudige schets/silhouet van een persoon maakt waarop je met een pijl aangeeft waar de teek is verwijderd. Daarnaast noteer je de datum en de naam van het kind en de naam van het gebied waar het kind doorheen liep. Geef het formulier na afloop van de tocht of kamp mee aan de ouders.

# risico-inventarisatie

VOOR MIJ  
**JONGNL**



## Wat vertel je de kinderen:

- Wat moeten ze meenemen op de tocht. (waarschuw voor te zware rugzakken).
- Ze lopen in geschikte (ingelopen) schoenen.
- Maak afspraken over hoe te handelen bij verdwalen of bij calamiteiten, wat hun plaats op de weg is, wat te doen met afval en het verbod op liften.
- Geef ze een noodtelefoonnummer (en zo nodig een telefoon) mee.
- 's Nachts (of bij slecht zicht) dragen zij **verplicht** reflecterend materiaal, zoals veiligheidshesje of reflectieband, dat mag niet uit.
- Jonge jeugdleden (minioren en maxiorens) lopen niet alleen maar onder begeleiding. Junioren lopen niet alleen maar minimaal met z'n tweeën.

## De wet

Let erop dat bij het lopen op de openbare weg de regels uit het Reglement verkeersregels en verkeerstekens 1990 (RVV) gelden. De wet legt veel verantwoordelijkheid bij de verkeersdeelnemers, je moet je gezonde verstand gebruiken als je op de weg loopt.

Een paar regels uit het RVV om te onthouden:

- Waar mogelijk loop je op de stoep of het voetpad. Geen stoep? Dan loop je op het fietspad.
- Is er ook geen fietspad? Dan pas mag je op de rijbaan gaan lopen. Je mag zelf bepalen aan welke kant. Het is natuurlijk het meest logisch om de kant te kiezen waar je overzicht hebt.
- Heel ongezellig, maar wel duidelijk: loop je in groepsverband op de rijbaan, dan moet je in colonne, dus achter elkaar, lopen. 's Nachts en overdag bij slecht zicht, moet de voorste loper een rondstralend, wit licht voeren en de achterste een rondstralend rood licht.

Voor veel (natuur)terreinen gelden toegangsregels. Over het algemeen is het niet toegestaan om buiten de paden te lopen of tussen zonsondergang en -opgang natuurgebieden te betreden. Maak goede afspraken met de beheerder of terreineigenaar over de toegangsvoorwaarden.

## Meer informatie

- Natuurbeherende organisaties: [www.natuurkaart.nl](http://www.natuurkaart.nl)
- Planwet verkeer en vervoer / Reglement verkeersregels en verkeerstekens 1990 (RVV) - [www.wetten.nl](http://www.wetten.nl)
- Veilig Verkeer Nederland: [www.vvn.nl](http://www.vvn.nl)
- Informatie over teken en het verwijderen ervan: [www.lymevereniging.nl](http://www.lymevereniging.nl)
- risico-inventarisatie "*Veiligheid bij droppings en nachtspelen*"