

tips ter
voorbereiding
op een
spreekbeurt



Handige tips ter voorbereiding op het houden van een spreekbeurt



Een spreekbeurt voorbereiden

De voorbereiding van een spreekbeurt is erg belangrijk. Je kunt niet de avond van te voren 'even' een spreekbeurt maken. Vraag dus tijdig het **JongNL-spreekbeurtpakket** aan. Dit doe je door een mail te sturen aan info@jongnl.nl. Het pakket bestaat uit diverse informatiefolders, uitdeelingen en leuke gadgets. Geef aan wanneer de spreekbeurt is, hoeveel kinderen er in jouw klas zitten en waar het spreekbeurtpakket naar verstuurd kan worden.

Lees de informatie aandachtig door. Heb je nog vragen, of wil je ergens meer van weten, vraag het aan je leiding of stuur ons een mailtje. Je kunt natuurlijk niet alles vertellen, dus bepaal voor jezelf wat jij belangrijk genoeg vindt om te vertellen. Daarvan ga je hoofdstukjes maken. Daarmee kun je de spreekbeurt in onderwerpen opdelen. Behalve dingen vertellen over JongNL, kun je de kinderen uit jouw klas ook iets laten doen. Denk daarbij aan een klein spelletje (dirigentje, Amerikaans liften, of iets wat jij heel graag doet bij JongNL). Je kunt ook iets laten zien. Als je iets rond wilt laten gaan, doe dit dan aan het eind en niet tijdens de spreekbeurt, want dan letten de kinderen niet op jou, maar op de spulletjes. Als afsluiting van een spreekbeurt kun je jouw klasgenoten een paar vragen stellen of vragen beantwoorden. Je kunt je klasgenootjes ook uitnodigen om een keer naar een groepsbijeenkomst te komen. Maak mooie uitnodigingen die je uit kunt delen. Overleg dit uiteraard even met je eigen leiding.

Hoe begin je?

Schrijf de spreekbeurt helemaal op. Lees de spreekbeurt daarna hardop een paar keer voor jezelf voor. Ben je tevreden, of moet er nog iets aangepast worden? Maak vervolgens een spiekbriefje. Schrijf daarop de belangrijkste woorden, die jou helpen om je verhaal te vertellen. Blijf zoveel mogelijk de klas in kijken. Probeer niet steeds naar dezelfde kinderen te kijken. Een spreekbeurt duurt ongeveer 10 minuten. Oefen de spreekbeurt een keertje voor je vader, moeder, broertje, zusje of voor de spiegel.

Tips tegen de zenuwen

Bijna iedereen die een spreekbeurt moet houden is zenuwachtig. Dat is heel normaal. Volwassenen hebben daar net zo goed last van. Toch moet je doorzetten. Hoe vaker je een spreekbeurt houdt, hoe minder last je van zenuwen krijgt. Dat is ook de reden dat je regelmatig een spreekbeurt moet houden. Je krijgt er meer zelfvertrouwen van. Wellicht heb je iets aan onderstaande tips tegen de zenuwen:

- Zorg voor een goede voorbereiding.
- Zorg voor een duidelijk 'spiekbriefje' waar je de kernwoorden groot op hebt staan.
- Oefen thuis een keer voor je ouders/broertje/zusje of voor de spiegel.
- Draag kleding waarin je je prettig voelt.
- Als je gespannen bent, adem dan een paar keer flink in en uit, daar wordt je rustig van.





Spreekbeurt info over JongNL

Over JongNL

JongNL staat voor 'Jong Nederland' en is een club waarbij iedere week of eens per twee weken groepen kinderen/jongeren bij elkaar komen. Elke keer is er een ander programma met leuke en uitdagende activiteiten, zoals: buitenspelen, sportspelen, kringspelen, ravotten, knutselen, speurtochten lopen, toneelspelen, vlotten bouwen, vuurtje stoken en nog veel meer. Als afsluiting van het seizoen is er een zomerkamp, waarbij in tenten of in een blokhut geslapen wordt.

JongNL vind je (bijna) overal

In 40 dorpen en wijken in Limburg vind je JongNL clubs, afdelingen genaamd, waar in totaal zo'n 4200 kinderen van 4 tot 18 jaar lid van zijn. In de rest van Nederland vind je JongNL nog eens in zo'n 50 plaatsen. Regelmatig zijn er activiteiten waar kinderen uit meerdere afdelingen samen komen, daardoor ontmoet je kinderen uit andere plaatsen. Je snapt het al: JongNL is dé plek om nieuwe vrienden te ontmoeten!

Geen juffrouw of meester

Een juffrouw of meester kennen we niet bij JongNL. Wel is er leiding die iedere week voor een geslaagd en gevarieerd programma zorgt. Elke (leeftijds)groep heeft zijn eigen leiding. Zij zorgen voor een leuke groepsbijeenkomst. Dit zijn vaak jong volwassenen (tussen de 18 en 25 jaar) die zelf ook lid zijn geweest. Zij weten dus heel goed wat kinderen bij JongNL leuk vinden. Zij zijn enthousiast en spelen actief mee. Ze doen dit gratis en voor niks. Leider zijn bij JongNL is vrijwilligerswerk. Leiding van JongNL weet waar ze mee bezig is, omdat zij daarvoor worden opgeleid door JongNL Limburg. In Limburg zijn 1700 vrijwilligers actief. Veel hè!

Iedereen kan meedoen

Bij JongNL hoef je niet ergens héél goed in te zijn, maar kun je gewoon meespelen. De groepen zijn in leeftijdsgroepen verdeeld. Activiteiten die worden gedaan, passen precies bij de kinderen in de groep en de kinderen leren van elkaar omdat de één bijvoorbeeld goed is in knutselen en de ander in tochten lopen of balspelen.

JongNL kent 5 leeftijdsgroepen

De minioren zijn de kleuters van groep 1 en 2;

De maxioren zijn de onderbouwers, kinderen van groep 3, 4 en 5;

De junioren zijn de bovenbouwers, kinderen van groep 6, 7 en 8;

De senioren zijn de tieners van klas 1 t/m 4 van het voortgezet onderwijs;

De 16+'ers, de naam zegt het al, tieners vanaf 16 jaar.

In de groep zitten dus altijd kinderen uit je klas of buurt van je eigen leeftijd en dat is super gezellig!

Wat je bij JongNL doet

Bij JongNL gaat het erom dat de activiteiten afwisselend zijn, passen bij de leeftijd van de kinderen in de groep en het samen spelen. Het gaat bij JongNL niet om het winnen, maar om met plezier meedoen. Het groepsgevoel is belangrijk. Samenwerken in teamverband is vanzelfsprekend. Bij JongNL zit niemand langs de lijn op de bank, maar iedereen speelt mee!

Spelplekken

Om steeds weer afwisselende activiteiten te verzinnen, maakt de leiding gebruik van de drie zogenoemde **spelplekken**:

- **sport en spel**: zoals onder andere sportspellen, tikspellen, kringspellen of gezelschapsspellen
- **creativiteit**: zoals onder andere knutselen, toneel spelen, playbacken of zagen, timmeren en solderen
- **natuurbeleving**: zoals onder andere tochten lopen, vuurtje stoken, naar de bossen of op kamp gaan

JongNL Limburg

Om ervoor te zorgen dat kinderen elke week weer opnieuw kunnen komen spelen bij JongNL, heeft elke afdeling een bestuur. Dit bestuur zorgt er onder andere voor dat er een gebouw is, dat er materialen zijn, dat iedereen goed verzekerd is mocht er iets gebeuren, dat er geld is én dat er goede leiding voor de groep staat. Dit bestuur krijgt hulp van de medewerkers van JongNL Limburg. Zij zorgen er bijvoorbeeld voor dat:

- de leiding cursussen en workshops kan volgen;
- de leiding steeds nieuwe spelideeën krijgt door het uitgeven van het SamenSpelenBoek en de kleine boekjes SamenSpelen boordevol spelideeën;
- groepen deel kunnen nemen aan grote activiteiten, waar alle leden van JongNL uit heel Limburg aan mee mogen doen. Zo zijn er de Outdoordagen, een dag met buitensportactiviteiten, zoals mountainbiken, een touwparcours en een klimtoren. Ook is er jaarlijks een spannende avondactiviteit (de Night of ...), een actieve buitenspeeldag (de KidsParty) in een speeltuin of Avonturenpark en er is een provinciaal toernooi elk jaar in een ander thema;
- de afdeling tegen spotprijzen leuke spelmaterialen kan lenen;
- leiding terecht kan met vragen over allerlei onderwerpen: veiligheid, kampadressen, verzekeringen, ledenadministratie, en nog veel meer.



Een stukje geschiedenis

In de Tweede Wereldoorlog zijn alle jeugdbewegingen, op de Hitlerjeugd na, verboden. Desondanks wordt in Limburg door de bisschop en priesters in het geheim een plan gemaakt om na de oorlog één Katholieke Jeugdbeweging voor heel Nederland op te richten. Alle organisaties, die vóór de oorlog bestonden, konden daarin verder gaan.

Op 6 december 1944 wordt Jong Nederland, in het dan al bevrijde zuiden, officieel opgericht. Een organisatie voor jongens wordt gestart. Het is de bedoeling dat dit 'Jong Nederland' vanuit daar uitgroeit. Ruim een half jaar na de oprichting van Jong Nederland is heel Nederland bevrijd. De bisschoppen nemen het besluit dat er nu één Katholieke jeugdorganisatie onder één bestuur in ons land zal moeten komen. Het komt er echter niet van. Naast Jong Nederland zijn er nog vijf jeugdorganisaties: de Katholieke Verkenner, het Jongensgilde, de Kruisvaart, de Jongensclubs en de Patronaten. Zij hebben samen een Landelijk Bestuur, een bureau en een clubblad.

In 1955 treedt Jong Nederland (alleen nog in Limburg actief) toe tot de Katholieke Jeugdbeweging (KJB). Er wordt steeds meer samengewerkt met de Gilden. Behalve in Noord-Brabant bevinden zich ook in Twente en Noord- en Zuid-Holland diverse afdelingen. In de loop van 1956 worden diverse activiteiten gezamenlijk ondernomen en de jeugdbeweging gaat verder onder de naam 'Gilde Jong Nederland'.

In 1962 wordt Jong Nederland zelfstandig. Dat doet Jong Nederland goed. Op dat moment zijn er 202 afdelingen aangesloten en heeft de organisatie 1.109 leiders, 323 leidsters en 10.467 leden. Nog steeds zijn er alleen maar jongens lid van Jong Nederland.

Intussen willen ook de meisjes, die lid zijn van de Katholieke Meisjes Gilde, bij Jong Nederland horen. Na veel overleg en discussie besluiten Jong Nederland en de Katholieke Meisjes Gilde in 1970 samen te gaan:

Jong Nederland/Katholiek Meisjes Gilde. Het bedenken van een passende naam is lastig. In 1971 wordt besloten dat de naam 'Jong Nederland' blijft.

Begin jaren negentig raakt Jong Nederland landelijk in grote problemen. De landelijke overheid verplicht Jong Nederland om samen te werken met Scouting en draait de geldkraan dicht. De Jong Nederland afdelingen in Limburg willen graag zichzelf blijven en besluiten in 1993 als Jong Nederland Limburg verder te gaan. Dit blijkt een goede zet want Provincie Limburg vindt het belangrijk dat Jong Nederland Limburg blijft en zet de financiële steun verder.

In 2011 wordt een imagocampagne gestart. Iedereen in Limburg moet weten wat Jong Nederland is. Jong Nederland krijgt een nieuw logo en de naam krijgt een nieuwe schrijfwijze: JongNL.

Anno 2020 is JongNL een stabiele organisatie met 40 afdelingen, 4200 leden, 1700 vrijwilligers en een professioneel bureau met 6 beroepskrachten en zo'n 30-tal provinciale vrijwilligers.

JongNL is een club waar je bij wilt horen!

