



Op naar  
een top feestje  
happy birthday

Suggesties om van elk  
verjaardagspartijtje  
een succes te maken  
ook voor ouders



## In dit boekje vind je informatie over

Voorwoord	3
Voorpret	4
Kenmerken	5
Thema	7
Wat is leuk bij wie	9
Begeleiding	10
Gasten	11
Budget	12
Uitnodigingen	13
Stapstenen en kapstokken	14
Wat gaan we doen	15
Eten en drinken	26
Feesten in andere culturen	28
Handige links en ondersteuning	30



Dit boekje kwam tot stand door een samenwerking van Jeugdwerk Limburg, Scouting Limburg, JongNL Limburg en Speeltuinwerk Limburg in het kader van de Week van de Opvoeding, oktober 2019. Redactie: Carlien Schouten (eindredactie), Myrthe Janssen, Yvette Corneilje en Léon Hoenen. Realisatie: [hoenenenvandooren.nl](http://hoenenenvandooren.nl)

## Beste Opvoeder

# Hey



Een verjaardag is een feestelijk moment in ieders leven. Als kind kijk je uit naar de dag dat je in het middelpunt van de belangstelling staat én weer een jaartje ouder en groter wordt.

Verjaardagen - en zeker kinderverjaardagen - zijn verbonden aan wensen en verwachtingen. Sommige tradities zijn specifiek voor jouw familie, groep of club: op de stoel staan, samen zingen, kaarsen uitblazen of ontbijt op bed. Voor veel kinderen is het kinderfeestje een hoogtepunt van de verjaardag. Reden te meer om van dat moment een succes te maken.

## Hoe doe je dat?

In dit boekje vind je tips voor een TOP feestje: van leuk tot hilarisch, van actief tot relaxed, van 0 tot 100 euro. Met deze tips organiseer je een feestje waar de deelnemers én de organisator een prettige tijd aan beleven en tevreden weer naar

huis gaan. Vier maatschappelijke organisaties vanuit het jeugdwerk in Limburg hebben in dit boekje hun adviezen en ervaring bij elkaar gebracht om je als opvoeder op weg te helpen. Leuke ideeën en activiteiten, wat past bij welke leeftijd, duurzaamheid en budget, stressvrije organisatie en nog veel meer vind je hier.

Dit boekje wordt uitgebracht in de Week van de Opvoeding, maar kan nog jaren mee als bewaar-exemplaar.

## We wensen je veel feestplezier!

Jeugdwerk Limburg  
Scouting Limburg  
JongNL Limburg  
Speeltuinwerk Limburg

## Voorpret



Weet je veel over het plannen van een kinderfeestje of heb je geen idee waar te beginnen? In beide gevallen helpen de antwoorden op onderstaande vragen je om jouw wensen en mogelijkheden op een rijtje te zetten. Verderop in dit boekje vind je tips en ideeën die je bij elk van de vragen kunt gebruiken.

Het is handig om je samen met je kind - ruim voor de feestdag - te buigen over de wensen voor het feest. Daarmee begint de voorpret en kun jij rustig de tijd voor jouw voorbereidingen nemen! Denk aan:

### Wat

- Wat wil je kind ervaren die dag? Wat zijn de wensen van je kind?
- Wat wil jij bieden of heb je te bieden? (bv. begeleiding, tijd, ruimte, financiën, vervoer), je leest er verderop meer over

### Wie

- Wie wil je kind uitnodigen?

- Met hoeveel en welke kinderen ga je akkoord? Probeer te kijken door de ogen van je kind en tegelijk je eigen regels te handhaven.

### Waar, het weer en wanneer

- Thuis of op een andere locatie? Binnen of buiten?
- Wil jij alles op 1 dag vieren? Of haal je de familie en het kinderfeest uit elkaar? Doe wat voor jou en je kind prettig is.
- Op welke datum vindt het feestje plaats? Hoelang duurt het feest? Wanneer kunnen de gasten erbij zijn en wil jij hier rekening mee houden?

### Hoe en Plan B

- Op welke manier kun je en wil je het kinderfeest organiseren?
- Wat als het regent? Wat als dit spel niet aanslaat? Vooraf een extra plan maken, geeft rust bij onverwachte omstandigheden.



## Kenmerken van een TOP feestje

Wat maakt een feestje tot een succes voor de kinderen, maar ook voor jou? We zetten wat suggesties onder elkaar. Je zult zien dat sommige "kinderwensen" ook prima bij jou passen.

### Kop en staart

Een feestje heeft een duidelijk begin en einde. Na een verzamelmoment start je samen het feest op; bijvoorbeeld de kaarsjes uitblazen of zingen voor de jarige. Aan het einde sluit je samen af: een moment van afronding waarna kinderen worden opgehaald of weggebracht. Het maakt de overgang helder en daarmee ook het gedrag. Je kunt daarna samen opruimen, napraten of uitzwaaien.

### Regels

Wat je ook denkt, kinderen vinden regels prettig. Om je aan te houden, te overtreden of een beetje ondeugend op te balanceren. Maak je regels - kort en

krachtig - duidelijk. Zo weten ook kinderen die jouw gezin nog niet zo goed kennen waar ze tijdens het feestje aan toe zijn en wanneer je ingrijpt.

### Doen en samen doen

Een feestje is dé mogelijkheid om anders te spelen. De sfeer en de omstandigheden zijn anders. Maak er gebruik van om ook eens wat anders te doen. Gezamenlijke avonturen herinneren ze zich nog jaren later.



### Eten en drinken

Bij een feestje hoort feestelijk eten en drinken. Dat kan op allerlei manieren en misschien een keer wat ongezonder dan anders, maar dat hoeft niet. Belangrijk is dat iedereen geniet van gezelligheid aan tafel.

## Kenmerken van een TOP feestje 2

### Behapbaar

Wat zijn de kaders voor jou? Wat kun je - met wat hulp - aan, maar vooral wat niet. Pas het feest aan op jouw capaciteit als begeleider. Daarmee behoud je ook je eigen humeur en dat maakt het voor iedereen leuker.

### Betaalbaar

Kinderfeesten zijn er van zeer betaalbaar tot ontzettend duur. Bepaal zelf van tevoren je grens. Bijna elk thema kan ingepast worden in jouw portemonnee.

### Rust

Behoud de rust voor jezelf door in het programma van je feestje goed rekening te houden met jouw taken. Doe je bijvoorbeeld veel spellen, zet dan vooraf van alles klaar, zodat je het gemakkelijk bij de hand hebt.



Kinderen hoeven ook niet elke minuut vermaakt te worden. Je kunt ze gerust even laten spelen of wachten, terwijl jij iets voorbereidt.

Rust in het programma is voor sommige bezoekers ook heerlijk. Dat betekent niet dat je niks kunt doen; een rustig (concentratie)spel of luisteren naar een verhaal is een optie.

### Fijn en vrolijk

Het idee van een feest is dat iedereen het fijn heeft en er vrolijk aan begint en vrolijk naar huis gaat. Dat geldt ook voor jou als ouder! Probeer daarvoor te zorgen met je plannen, maar het ook in je achterhoofd te houden tijdens het partijtje. Soms lopen zaken anders, maar is het evengoed erg gezellig!

## Thema

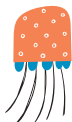
Voor de kinderen, maar ook voor jezelf is het handig om een thema voor het verjaarsfeestje te bedenken. Kinderen buigen op die manier gemakkelijk mee in de spellen en activiteiten. Je eigen jarige kan iets kiezen wat hij of zij speciaal of bijzonder vindt en welke ervaringen in dat thema echt niet mogen ontbreken.

Vaak brengt een thema ook een rode draad voor de begeleider mee. Je weet als vanzelf welke taart, spelletjes of aankleding bij het partijtje kunnen passen. Zorg dat je het thema even "uitprobeert". Als jij het spel of knutselopdracht in de vingers hebt, kun je het rustiger overbrengen.

Wanneer je bekende spellen of activiteiten creatief vertaalt naar een thema, dan worden ze opnieuw uitgevonden door de spelers. Het prikkelt om alsnog te spelen.



## Thema voorbeelden

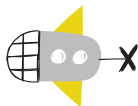


### Sport

Spelletjesfeest, Voetbalfeest, Zwemfeest, Trampoline- of turnfeest, Bootcamp of stormbaan, Watersport

### Dieren

Boerderij, Koeienfeest, Vissen, Puppy-party, Insectenfeest, Dinofeest, Paardenfeest

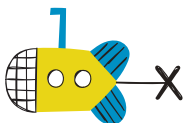


### Sprookjes

Heksenfeest, Ridders, Prinsessen, Feeën Goochelen, Harry Potter, Trollen, Disney-verhalen

### Beroepen

Brandweer, Astronaut, Detective, Piraat Uitvinder, Bakker of kok, Superheld, Politie



### Theater / Kunst

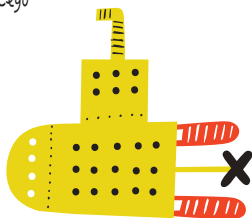
Circus, Schilderen, Graffiti, Knutselen, Muziekfeest, Hollywood, Zingen, Krijten Poppenkast, Modeshow

### Natuur / Buiten

Kabouterpad, Blote voeten, Speeltuin-bezoek, Junglefeest, Grotten, Mergel, (Mais)Doolhof

### Technologie

WhatsApp speurtocht, Geocachen, Gamefeest, Lasergame, Wetenschap, Bouwtechniek, Lego



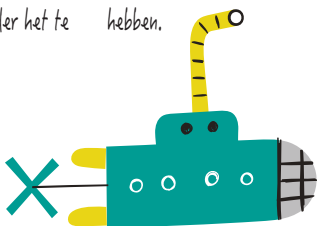
Laat je inspireren, of ga gewoon eens aan de slag met een heel nieuw thema. Laat je creativiteit maar eens boven komen!



## Wat is leuk bij wie?

Behalve een thema dat past bij de jarige, wil je natuurlijk ook de activiteiten afstemmen op de feestvierders. Let daarbij niet alleen op de jarige, maar zeker ook op de gasten.

Kinderen tussen 4 en 8 jaar beschikken over een grote fantasie en doen niets liever dan het spelen of naspelen van een rol. Speel gerust zelf mee, dat maakt het mogelijk het spel te sturen zonder het te stoppen.



Kinderen tussen 9 en 12 jaar kunnen alweer veel beter omgaan met een wedstrijdelement. Niks leuker dan het prijsje te winnen voor de leukste, beste, mooiste, handigste of snelste. Vooral fijn als ook iedereen daarin een eigen talent kan laten zien, zodat er geen onenigheid



ontstaat in de groep. Een gezamenlijk avontuur, bijvoorbeeld een slaapfeestje, past ook goed bij deze leeftijd.

Is je feestje gemengd of zijn er alleen jongens of meiden? Uiteraard heeft dit geen invloed op het programma: alles kan! Als je twijfelt over de fun voor iedereen, is het goed om een plan B of een extra activiteit naast de bestaande plannen te hebben.



## Begeleiding: hulp nodig?

Sta je er als ouder alleen voor? Of kun je rekenen op je partner, buurvrouw of opa en oma? Wat kun je van ze vragen of verwachten? Wat wil je zelf doen?

Een gezellig groepje uitgelaten kinderen begeleiden is niet voor iedereen een dagelijkse gang van zaken. De één vindt het heerlijk en kan er ontzettend van genieten kinderen over de vloer te hebben. De ander vindt de verantwoordelijkheid zwaar of schiet in de stress van zo'n feestmiddag.



Kijk oprecht naar je eigen gevoel en karakter. Ook de persoonlijkheid van de jarige

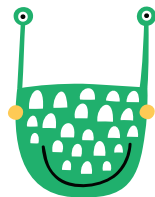
en zijn of haar gasten mag onder de loep worden genomen. Dat helpt je om de juiste keuze te maken.



Er zijn oplossingen in allerlei vormen en maten: vraag iemand om je te helpen. Dat kan zijn bij heen- en terugreis naar een activiteit, gedurende je feestje, of juist voor- of achteraf als je mag opruimen of klaarzetten. Je kunt ervoor kiezen de begeleiding

gedeeltelijk uit te besteden of om een professioneel begeleidde activiteit te doen; thuis of op locatie.

Maar wellicht doe jij het alleen. Dat kan prima. Je bent dan het meeste geholpen met een goede voorbereiding, een vervanger voor noodgevallen en -het belangrijkste- een relaxte houding. Je kunt immers niet alles tegelijk doen als je er alleen voor staat.



## Wie zijn de gasten?

Zijn de feestgangers allemaal klasgenootjes of medeleden van dezelfde jeugdclub van je kind die het prima met elkaar kunnen vinden en sowieso al veel met elkaar spelen in groepsverband? Dan is de groep zo'n beetje van dezelfde leeftijd en kennen ze elkaar al, zowel positief als

negatief. Ze kunnen elkaar inschatten en onenigheid op een goede manier oplossen. Ze zijn gewend

om samen te werken en kennen elkaars talenten.

Het wordt anders als de jarige kiest voor een mix: kinderen uit de klas, teamgenootjes van de sportclub en het kleine neefje dat hij of zij er graag bij wil hebben. Je doet er dan goed aan om de groep aan het begin van het feestje met elkaar te laten kennismaken. Uiteraard is het leuk om dat te verpakken in een spelvorm.

Je zult zien dat na een soort van kennismaking de groep gemakkelijker met elkaar omgaat en samen kan spelen.



Hoeveel mag ik er uitnodigen? Dat is voor veel ouders een lastige vraag. De regel '1 bezoeker per levensjaar' wordt veel gebruikt. Beperkingen door een gekozen activiteit, aut capaciteit of gewoon jouw 'genoeg' zijn belangrijk om rekening mee te houden.



## Feestbudget: wat mag het kosten?

Een feestje is een speciale gebeurtenis. Dat hoeft echter niet te betekenen dat je een kapitaal neer moet leggen om het leuk te hebben. Zeker als je tijdig een thema kunt vastleggen met je kind, heb je ruim de tijd om dat binnen budget vorm te geven. Eigenlijk is er voor elk thema een manier om het te laten passen in elk budget. Goedkoper betekent zeker niet dat het minder leuk is.

Deze voorbeelden geven daar een beeld van:

### Voetbalfeestje

- Voetbaltaart van de bakker, met de auto naar het stadion, rondleiding in het stadion, eten bij McDonalds, FIFA spelen, thuisbrengen.
- Zelfgebakken cake in voetbalvorm, je eigen voetbalshirt maken, trainingsspellen op een nabijgelegen grasveld,

doeltrappen voor punten door laken met ronde gaten, 'wie ben ik' met voetballers, de beste moddersliding, frietjes eten.

### Beauty feestje

- Cakejes versieren, met de auto op stap, make-up en nagelverzorging bij beautysalon, foto's door de fotograaf, retour naar huis, fruitsalade maken en eten.
- Cakejes versieren, nagellak en maskertjes, haren krullen en vlechten, make-up bij elkaar opbrengen, foto's maken, spel 'ik ga op reis en ik neem mee in mijn beautycase...', fruitspiezen maken en eten.

Voor spellen die geschikt zijn voor grote groepen kun je prima terecht bij de verhuur van bijvoorbeeld Scouting Limburg of JongNL Limburg.



## Feest: aankondigen en uitnodigen

Als je een uitnodiging stuurt, kan de voorpret al beginnen: thuis en bij de ontvanger. Soms overleggen ouders via WhatsApp over een feestdatum, maar dat blijft vaak onzichtbaar voor de jeugd. Een eigen uitnodiging maakt het voor hen leuk en bereidt hen voor op wat komen gaat.

Een uitnodiging bevat alle praktische informatie voor de gast en de ouder: wie is er jarig, begin- en eindtijd, zelf brengen en halen of word je gebracht, (sport) spullen meenemen, contactgegevens, misschien een opdracht of een hint naar wat er gedaan wordt of een thema.

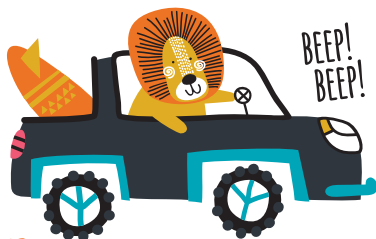
Uiteraard kun je de uitnodiging zelf al in themastijl brengen: een heksenmuts, een dinovorm, in de vorm van een brandweer-auto of met aluminiumfolie als beauty-spiegel.

Als je wilt, kun je zelfs een opdracht aan de uitnodiging verbinden: iedere uitnodiging is een deel van een piratenkaart, of de uitnodigingen vormen samen een geheim woord dat later nodig is.

### Wil je een opdracht meegeven?

Dat kan: kom verkleed, be prepared, of een opmerking als "je wordt heel vies", maken het zeker spannend.

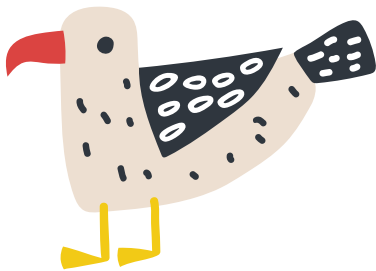
Voor leuke ideeën kun je prima terecht op Google. Wil je niet aan de slag met kaarten? Dan zijn er tegenwoordig ook geweldige manieren voor een digitale uitnodiging via e-mail, voicebericht of YouTube.



## Stapstenen en kapstokken

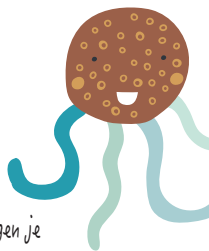
Een goede voorbereiding is het halve werk. Hoe meer er als vanzelf duidelijk wordt, hoe minder je daaraan hoeft te begeleiden. Maak het jezelf gemakkelijk tijdens het feestje door wat meer tijd te steken in de voorbereiding. Dan heb je tijdens de festiviteiten je handen vrij voor onverwachte dingen.

Het partijtje zelf heeft een kop en een staart. Wanneer je kinderen een beetje wil helpen in hun fantasie is het leuk om het feest echt 'binnen te stappen'. Letterlijk door een deur die meteen de start van het feest en de introductie in het thema is.



Griezelige plakslingers met skeletten en een donkere doorgang, brengen je meteen in Halloweenesferen. Blauw zilveren slingers met mooi gekleurde zeepaardjes waar zeepbellen doorheen worden geblazen brengen je mijlen onder zee.

Stap je daar weer uit, dan ben je weer in de gewone wereld met de gewone regels en bijpassend gedrag. Dat geeft ook kinderen die even niet mee willen of kunnen doen de kans even afstand te nemen.



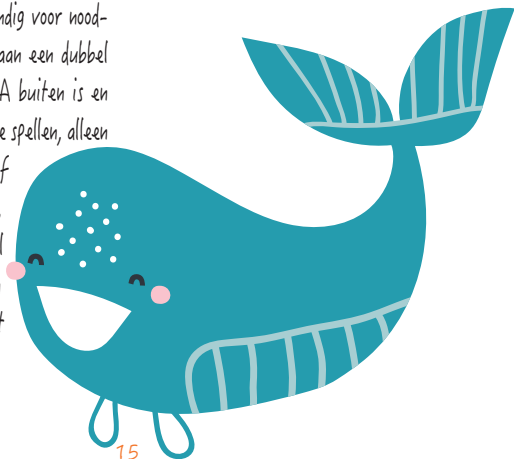
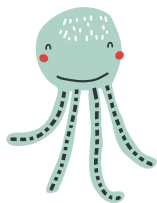
## Wat gaan we doen? Algemeen

Als je alle bijzaken helder en goed geregeld hebt, blijft de belangrijkste vraag: wat gaan we doen dit keer? In de volgende bladzijden geven we je heel wat ideeën mee voor feestjes. Elk feestje en de activiteiten die daar bij horen kun je ombouwen naar het door jou gewenste thema.

Een laatste tip voor we aan de werkelijke invulling gaan beginnen: zorg voor een plan B. Dat hoeft niets groots of ingewikkelds te zijn, maar is vooral handig voor noodgevallen. Je kunt denken aan een dubbel programma waarbij plan A buiten is en plan B binnen. Met dezelfde spellen, alleen aangepast aan een kamer of zaal, kom je een heel eind. Of denk aan een extra spel voor als - om welke reden dan ook - een spel niet lukt of bevalt.

Maar ook een leuke kinderfilm op Netflix, een set kleurplaten of de ouderwetse spelletjesdoos kunnen je een dienst bewijzen als het anders loopt dan gedacht.

P.S. Denk je aan de EHBO doos?



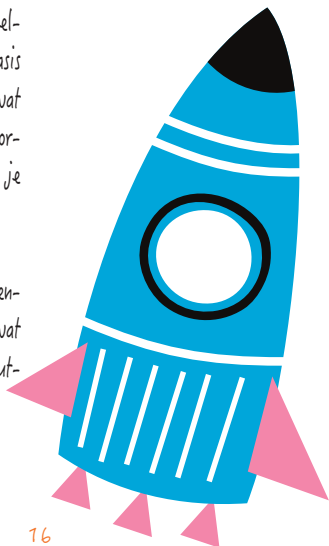
## Wat gaan we doen? Knutselen

Het werkt goed om de kinderen tijdens het feest een knutselwerk te laten maken dat ze op het einde van het feest mee naar huis mogen nemen. Ze nemen iets leuks én het themaverhaal zo mee naar huis.

Bij het bedenken van een knutselwerk doe je er goed aan om rekening te houden met de mogelijkheden van de aanwezigen. Op internet kun je ook op leeftijd knutselvoorbeelden zoeken, dat kun je als basis gebruiken. Let erop dat knutselen wel wat ondersteuning vergt. Zorg dat je goed voorbereid bent of extra begeleiders bij je hebt die je daarin kunnen bijstaan.

Is je groep heel uitgelaten en is de concentratie ver te zoeken? Doe dan eerst wat "uitraasspeltjes" voordat je aan de knutselafel gaat zitten.

Voor een extra themagevoel, kun je voorafgaand aan het feest aan de slag gaan met feestelijke uitnodigingen of versiering knutselen voor het partijtje. Een thematafelkleed is ook een leuk idee.





## Wat gaan we doen? Sport en Spel 1

Spelletjes zijn gemakkelijk aan te passen aan het feestthema. Op een dinofeest speel je in plaats van ezeltje-prik, dinootje-prik.

Afhankelijk van de leeftijd kunnen spellen ingewikkelder zijn en meer regels hebben. Ook dan is een goed thema dat duidelijk de rode draad aangeeft vaak handig. Kinderen in de basisschoolleeftijd zijn over het algemeen bereid je te helpen bij een voorgelegd 'probleem'. Van ontsnapte boeven, een zebra zonder strepen tot een verdwenen schat of opgesloten prinses; ze helpen graag.

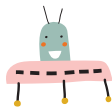
Als je meer spellen of activiteiten doet op een feestje, kun je ervoor kiezen de verhaallijn er doorheen te laten lopen. Bijvoorbeeld: piratenkaart in elkaar puzzelen - speurtocht met de kaart - opgraven van de schat - feest met een piratenmaaltijd.

Zonder extra materiaal:

- Til een volwassene op
- Snoepje happen uit een bak water
- 15x touwtje springen
- Tik binnen een minuut zoveel mogelijk rode/gele/groene voorwerpen aan
- Klem een jas, sjaal of ballon tussen twee voorhoofden en leg een parcours af zonder die te laten vallen
- Zet de timer op je telefoon en geef de telefoon door in de kring; als de timer piept moet degene die hem vastheeft een liedje zingen



## Wat gaan we doen? Sport en Spel 2



- Zoek op jouw locatie naar spullen die samen een woord vormen (pen + dopje/ fiets + tas)
- Verzamel voorwerpen op de grond, daarna draait iedereen behalve één zich om en die haalt iets weg; de rest kijkt weer: wat mist er?
- Doe de vogeltjesdans
- Verzin een toverspreuk
- Zeg het alfabet op van achter naar voren
- Draai 20 rondjes rond je vinger en loop dan in een rechte lijn
- Kies telkens een onderwerp waarbij de kinderen een liedje of versje mogen zoeken
- Gekke bekken trekken
- Sta in het midden van de kring en doe een move; de rest van de groep doet je na; als het iemand niet lukt dan mag die in het midden
- Gooi een zakdoek in de lucht en noem een kleur; degene die vangt, noemt iets dat die kleur heeft
- Iedereen doet de schoenen uit en gooit deze op een grote hoop. Probeer nu geblinddoekt je eigen schoenen terug te vinden
- Druk je 15x op in 30 seconden
- Ren twee rondjes van een aangegeven parcours of maak een estafette met twee groepen
- Ogen dicht en twee minuten op 1 been staan
- Adem inhouden
- 15 seconden doorlopend fluiten zonder adem te halen
- Bouw een menselijke piramide



## Wat gaan we doen? Met een bal



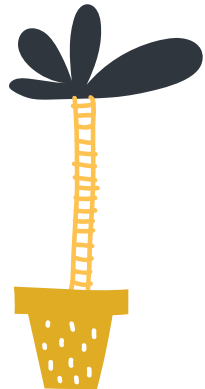
- Spring zover mogelijk met een bal tussen je knieën geklemd. Wie wint na elk twee pogingen te hebben gehad?
- Kinderen staan in de kring en twee kinderen die tegenover elkaar staan krijgen elk een bal(letje). Het is zaak om de ballen zo snel mogelijk door te geven om te voorkomen dat de ballen elkaar gaan 'inhalen'
- Maak een rijtje in twee teams en geef na het startsein de bal over je hoofd achterwaarts door tot de laatste hem heeft; die rent naar voren en begint ook door te geven. Laat iemand de bal vallen, dan moet die beurt opnieuw bij de voorste beginnen; hoe vaak lukt dit binnen 10 minuten?
- De bal klem je tussen de buiken, ruggen of voorhoofden van twee deelnemers. Zij moeten zonder dat de bal op de grond valt een parcours met opdrachten volgen (lopen, ergens overheen, gaan zitten en weer opstaan)
- Hoog houden; hoelang houd jij dit vol? Dit kan ook goed met een ballon
- Hoe vaak kun jij stuiten van linker- naar rechterhand? Concentratie!!
- Stuit de bal en doe in de tijd dat de bal in de lucht is een kunstje: klap in je handen, draai een rondje of doe een koprol. En daarna weer opvangen natuurlijk!



## Wat gaan we doen? Natuur Junglefeest



- Bouw een tent in de tuin of laat de kinderen dit met jouw hulp doen; gooi er kussens en dekens in om er een leuk plekje van te maken
- Schmink de kinderen als hun favoriete jungledier
- Maak een wegwijzer om alle onderdelen van de jungle aan te geven (rivier, moeras, berenhol)
- Maak de snacks in de vorm van een jungledier: een komkommer wordt een krokodil, leeuw-eierkoeken of spinnen van cocktailworstjes en spaghetti
- Elk dier van de big five staat voor een opdracht; het is de bedoeling dat je aan het eind van het feestje alle dieren van de big five hebt gezien
- Maak het spannender door een Mayaschat te verstoppen of ga op zoek naar stropers en jagers die gestopt moeten worden

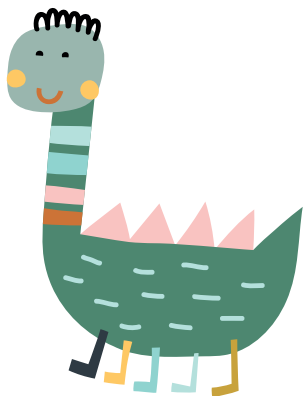


## Wat gaan we doen? Boerderij

- Een boerenlunch met ongesneden brood en melk in glazen flessen, de aankleding van de tafel met een ruitjestafellaken bedekt en allemaal een boerensjaaltje om. De sfeer zit erin! Het bestek krijgt andere namen: lepel=schop, vork=hooivork, mes=zeis. Dat kan ook voor het eten: donuts als tractorband en koek als hooibaal
- Op bezoek bij een echte boerderij, de kinderboerderij in de buurt of de kippen van de burens, maken dit uitje af. Uiteraard is het ook leuk om een tuinbouwbedrijf te bezoeken en daar meer te leren over groente of fruit.
- Een maïsdoolhof bezoeken
- Spellen als 'alle ontsnapte dieren terug hun hok in', 'wie eet wat?' of 'van wie is welke poep?', zijn leuk voor kinderen
- 'Boer zoekt vrouw' is een kindervariatie op het tv-programma. De boer heeft bepaalde wensen voor een nieuwe

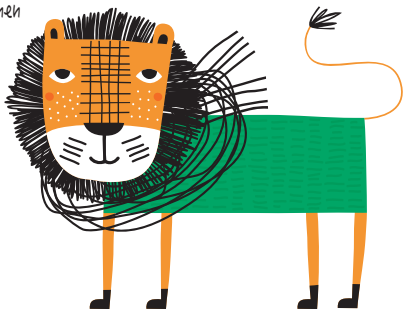
boerin en gedurende het spel ontdekken de kinderen steeds meer kenmerken van de mogelijke boerinnen. Zo kiezen ze de goede boerin voor de boer. Aan het eind mag dat gevierd worden.

- Ieder kind trekt een kaartje met daarop een boerderijdier. Begeleider vertelt een verhaal over een dag op de boerderij. Telkens als het dier wordt genoemd in het verhaal, maakt het kind het geluid en de beweging van het dier.



## Wat gaan we doen? Zonder extra materiaal

- Steentjes neerleggen die je alleen met twee stokjes of takjes mag oprapen
- Met 5 gevonden steentjes gooien op een bepaalde plek of voorwerp
- Verzamel 10 verschillende boombladeren
- Film een levend diertje met je telefoon
- Verzamel 10 natuurproducten
- Imiteer een dier en laat de groep raden wat je nadoet
- Verzamel 10 verschillende kleuren uit de natuur
- Tik in een minuut zoveel mogelijk bomen aan
- Zoek 5 voorwerpen die geluid kunnen maken
- Doe je ogen dicht en luister 5 minuten; bespreek in de groep wat je hoorde
- Zoek zacht & hard, nat & droog of andere tegenstellingen in de natuur
- Zoek een bloem
- Spoorzoeken (pootafdrukken, poep, botjes, haren, veren, holen of nesten)
- Trek een streep in het zand en spring allemaal zo ver mogelijk. Welk dier springt het verst?



# Wat gaan we doen? Muziek en Theater

## Kunst en Fantasie

Kinderen neem je met een leuk verhaal gemakkelijk mee naar een andere wereld. Een grote doos als tijdmachine leidt je naar de dinotijd of als portal naar de ruimte. Stoelen op een rij zijn bijvoorbeeld een bus naar de dierentuin, op vakantie of naar het circus.

### Zonder materiaal

- Speel of zing een liedje en laat de rest raden welk liedje je bedoelt
- Beschuit eten en daarna zo snel mogelijk fluiten
- Muziek vanaf je telefoon om op te dansen
- Luister een liedje en verzamel spullen uit de omgeving die met dit liedje te maken hebben
- Teken een dier/beroep/sport/fruitsoort en laat de rest raden



- Theatersport: beschrijf een scène, geef enkele voorwerpen en laat de kinderen deze scène zonder overleg uitspelen

### Supermarkt

- Noem in 1 minuut zoveel mogelijk dingen die ze verkopen in de supermarkt
- Maak een boodschappenlijstje en vraag de kinderen naar de prijzen; wie er het dichtst bij zit, wint
- Ga in een winkel op zoek naar woorden, bijvoorbeeld gezond, beter, aanbieding
- Zoek zoveel producten die minder dan een euro kosten
- Zoek 10 producten met een bepaalde kleur
- Vul je mandje met 10 producten die samen 12,75 euro kosten
- Koop 1 product en maak er met je telefoon een reclameboodschap voor

## Wat gaan we doen? Kleurenfeest en Toveren

### Kleurenfeest

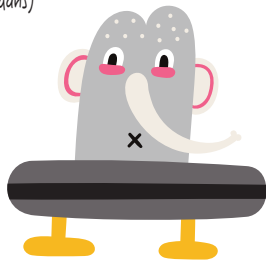
- Taart met kleuren van binnen
- Zelf je taartje met witte fondant kleurrijk versieren
- Brief van het museum waarin ze laten weten dat al hun schilderijen wit zijn geworden
- Schilderijen maken op witte canvasdoeken (verf of stiften, handen of kwasten, modern of realistisch)
- Lijst maken aan de schilderijen (hout of purschuim)
- Denk aan de kleding!



### Toveren

- Met een glazen bol (oude lamp) en veel kleurige doeken en oud ogende boeken creëer je gemakkelijk de sfeer van een magische omgeving
- Bij de grote discounters kun je na Halloween voor weinig geld veel hekserijspullen vinden, dus sla tijdig in voor je plannen

- Knutsel een toverstaf, of de stoere versie: aan de slag met zakmessen en een stevige tak voor je unieke versie
- Maak heksensoep: buiten door een emmer water met allemaal gevonden ingrediënten, binnen kun je aan de slag met elk een groot glas water, kleurstof en griezelige ingrediënten, zoals oogbol-snoepjes, rozijnen en muntbladeren
- Verzin een spreuk bij het drankje en de werking
- Oefen een goocheltruc
- Ontkom aan een akelige vervloeking door spannende opdrachten te doen of moeilijke puzzels op te lossen (zwerkbald, weerwolvenspeurtocht of een heksendans)





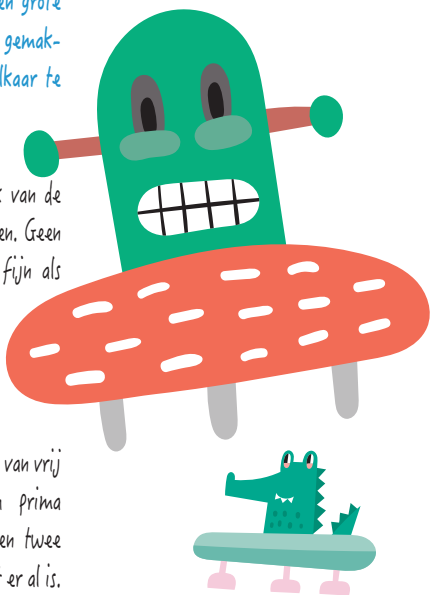
## Wat gaan we doen? Vrij spelen

Ben niet bang om te kiezen voor vrij spelen tijdens een feestje. Een bezoek aan de lokale speeltuin of speelplek kan een prima feestprogramma zijn. Ook een plek in het bos of grote zandvlakte kan geweldig leuk zijn. Spreek van tevoren met de kinderen af wat de bedoeling is en welke regels er zijn. Op een grote speelplek is het immers niet zo gemakkelijk om iedereen weer bij elkaar te krijgen.

Buiten spelen kan - afhankelijk van de plek - vaak vieze kleren opleveren. Geen probleem uiteraard, maar wel fijn als ouders van gasten daar vooraf rekening mee kunnen houden. Zet het gewoon op de uitnodiging.

Ook binnen kun je gebruik maken van vrij spelen. Kinderen kunnen zich prima vermaken in de wachttijd tussen twee activiteiten met het speelgoed dat er al is.

Als je eigenlijk andere plannen had, maar de kinderen heerlijk vrij spelen, kun je het gewoon zo laten verlopen. Ben niet bang om je structuur los te laten. Zolang iedereen zich vermaakt, is dit ook goed.



## Eten en drinken

Gezelligheid van een feestje gaat vaak samen met lekker eten en drinken. Daarbij is vooral ook van belang dat die gezelligheid voor iedereen is. Zorg dat je op de hoogte bent van andere eetgewoonten of diëten van de gasten. Het voelt extra welkom als ook voor jouw andere eetpatroon er iets leuks is geregeld.

Op een feestje gaat het er vaak wat ongezonder aan toe dan op een normale dag. Uiteraard moet een uitzondering wel een keertje kunnen. Toch zijn er prima mogelijkheden om gezond of in elk geval gezonder te feesten. De manier waarop iets geserveerd wordt, kan heel feestelijk zijn of het feit dat je eerst een spel moet winnen om te mogen eten.

Verwennen kan gezonder, door een keer een andere keuze te maken. Water met muntblaadjes en citroenschijven in plaats van frisdrank. Popcorn in plaats van chips.

Appelpartjes, druifjes of andere fruitpartjes serveren in een schaal of op een spies. Groentestengels of bloemkoolboompjes met een klein dipsausje. IJsjes van yoghurt met fruit.

Je kunt kinderen zelf laten kiezen tussen gezond of ongezond. Kleine aanpassingen maken een wereld van verschil.



## Zelf aan de slag met voeding

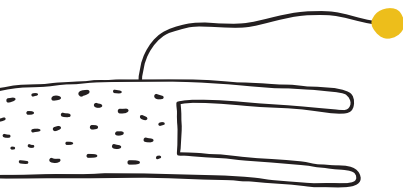
Koken, bakken en bereiden zijn ook leuk als thema of deelthema voor een kinderfeestje. Van koekjes versieren tot een diner voorbereiden; het kan allemaal.

Op internet lukt het je vast om recepten te vinden die je leuk vindt en die passen bij jouw kind en de feestgasten. Daarbij vinden veel kinderen het fijn als ze kunnen kiezen, zodat ze niet hoeven aan te geven als ze iets niet lusten. Je kunt iets maken om op te eten of om mee te nemen.

Spelletjes met eten zijn er ook. Appelhappen in een bak water, koekhappen, beschnitfluiten, maar ook het welbekende 'wat proef je' spel met de blinddoek doet



het nog steeds erg goed. Raden uit welk land bepaald eten komt of gekke dingen maken met voedingskleurstof zijn speelse opties met eten.



Oudere kinderen maak je het uitdagend door een snel spel te combineren met een eetuitdaging. Een bakje rode paprika stukjes met enkele rode peperstukjes erin maakt het spel dubbelspannend.



## Feesten in andere culturen

Niet iedereen feest op dezelfde manier. Wanneer je zelf niet van hier bent, zul je je wellicht verbazen over de Nederlandse feestgewoonten op een verjaardag. Andersom zijn Nederlanders in het buitenland weer verrast. Waar dat voor grote mensen geldt, geldt dat natuurlijk ook voor kinderfeestjes. Wat we allemaal hetzelfde doen, is plezier maken. Hoe we dat vorm geven, is verschillend.

Sommige buitenlandse gebruiken zijn in Nederland al helemaal 'ingeburgerd'.

Niemand kijkt meer op van een piñata aan het plafond of het meegeven van een klein presentje aan het eind van je feestje.

Andere gewoonten zijn nog niet zo gewoon, maar vaak wel leuk! Gebruiken uit andere culturen kun je meenemen in je feest of zelfs als thema gebruiken voor een landenfeest.

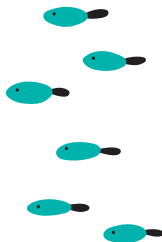
Wil je je feest in andere sferen vieren of ben je juist uitgenodigd voor een bijzonder partijtje. Vraag dan gerust naar de gewoonten. Plezier is overal.



## Holifeest en Pinata slaan

### Holifeestje

Een Hindoestaans feest dat wordt gevierd vanuit een oude Legende, maar in deze tijd viert men vooral om de overgang van de lente naar de zomer. Iedereen is gelijk aan elkaar en er wordt veel gedanst (op Hindoestaanse muziek). Vaak zijn er vuren en mensen gooien gekleurd poeder.



### Piñata slaan

In Latijns-Amerika slaan kinderen tijdens een feest tegen een piñata met de bedoeling dat hij breekt. Een holle figuur is dan gevuld met snoepjes of kleine hebbedingetjes. Je kunt de piñata zelf maken van papier-maché of een kant-en-klare versie kopen. Denk aan een stevige staaf of stok om mee te slaan én een veilige plek voor de omstanders!



## Hulp nodig?

verhuur, speel- en speltips

[www.weekvandeopvoeding.nl](http://www.weekvandeopvoeding.nl)

[www.opvoeden.nl](http://www.opvoeden.nl)

[www.scoutinglimburg.nl/](http://www.scoutinglimburg.nl/)

verhuur-spelmaterial

[activiteitenbank.scouting.nl](http://activiteitenbank.scouting.nl)

[www.speeltuinwerklimburg.nl](http://www.speeltuinwerklimburg.nl)

[www.jongnl.nl/index.php/](http://www.jongnl.nl/index.php/)

algemene-informatie-webshop



## De jeugdorganisaties in Limburg

### Speeltuinwerk Limburg

Als maatschappelijke organisatie ondersteunt Speel zoveel als mogelijk initiatieven die ruimte geven aan buiten spelen. Dat doen we bij speeltuinen, scholen, kinderopvang, en op openbare speelplekken. Buiten spelen geeft een waardevolle bijdrage aan de samenleving van nu en straks.

Speeltuinwerk Limburg, Munsterstraat 61,  
6041 GA, Roermond, 0475 31 02 33,  
[info@speeltuinwerklimburg.nl](mailto:info@speeltuinwerklimburg.nl),  
[www.speeltuinwerklimburg.nl](http://www.speeltuinwerklimburg.nl)

### JongNL Limburg

Bij JongNL begeleiden 1750 opgeleide vrijwilligers, vanuit 42 plaatselijke afdelingen, wekelijkse activiteiten van 4500 kinderen in hun vrije tijd. Samenwerken, respect, vertrouwen en je veilig



voelen vormen de basis voor samen spelen, plezier, creativiteit en natuurbeleving. Zo levert JongNL een bijdrage aan een gezonde en leefbare samenleving waarin mensen zich met elkaar verbinden.

JongNL Limburg, Marijkelaan 11a,  
6074 AP Melick, 0475 52 00 20,  
info@jongnl.nl, www.jongnl.nl

### Scouting Limburg

Scouting Limburg is dé organisatie voor en door scouts in Limburg. Ontwikkeling, spel en verbinding staan bij ons centraal. Scouting draagt bij aan de persoonlijke ontwikkeling van jongeren: via spel en avontuurlijke activiteiten worden zij uitgedaagd om onder toenemende verantwoordelijkheid en afnemende begeleiding zich te ontwikkelen. Samen groeien we in Limburg.

Scouting Limburg, 046 485 99 09 of  
06 18 65 18 80, info@scoutinglimburg.nl,  
www.scoutinglimburg.nl

### Jeugdwerk Limburg

Jeugdwerk Limburg is een kenniscentrum op het gebied van jeugd- en jongerenwerk en ondersteunt met haar activiteiten lokale vrijwilligers(organisaties) bij de uitvoering van hun werk. Jeugdwerk Limburg levert hierbij maatwerk. Ook ondersteunt Jeugdwerk Limburg samenwerkingsinitiatieven van jeugdwerkorganisaties, zoals uitwisseling van kennis en ervaring rond actuele thema's, of een regionale spellendag.

Postbus 1048, 6040 KA Roermond  
0475 31 51 51 of 06 27 16 43 61  
info@jeugdwerklimburg.nl  
www.jeugdwerklimburg.nl



Hoe organiseer je een kinderfeestje waar de deelnemers én de organisator een prettige tijd aan beleven en het met een goed gevoel afsluiten. In dit boekje vind je tips voor een TOP feestje: van leuk tot hilarisch, van actief tot relaxed, van 0 tot 100.

Vier maatschappelijke organisaties vanuit het jeugdwerk in Limburg hebben in dit boekje hun adviezen en ervaringen bij

elkaar gebracht om je als opvoeder op weg te helpen. Leuke ideeën en activiteiten, wat past bij welke leeftijd, duurzaamheid en budget, stressvrije organisatie en nog veel meer.

Dit boekje komt uit in de Week van de Opvoeding 2019, maar kan nog jaren mee als bewaarexemplaar.

We wensen je veel feestplezier!

